



Área de Derechos Sociales

## EL AYUNTAMIENTO CELEBRA EL DÍA MUNDIAL DE LA SALUD POR SEGUNDO AÑO CONSECUTIVO

El domingo 8 de abril de 10:00 a 14:00 h. en la plaza de La Marina

Actividades deportivas, talleres y acciones para impulsar pautas de vida saludable

06/04/2018.- Por segundo año consecutivo el Ayuntamiento de Málaga celebra la conmemoración del Día Mundial de la Salud con distintas actividades que tendrán lugar el próximo domingo 8 de abril, de 10:00 a 14:00 h., en la plaza de La Marina.

Esta es una iniciativa del Área de Derechos Sociales en desarrollo del Plan Municipal Málaga Saludable 2016-2020. Cuenta con la colaboración de las Áreas de Sostenibilidad Medioambiental y Deporte y la colaboración del Colegio Oficial de Médicos y de distintas agrupaciones de desarrollo de la ciudad.

A lo largo de la mañana se realizarán actividades deportivas y talleres con los que se quieren promover hábitos de vida saludable. Concretamente se ofrecerá a la ciudadanía el conocimiento del estilo de vida saludable, la posibilidad de realizar ejercicios enfocados a aumentar el bienestar del cuerpo y la mente e información sobre la importancia de unos buenos hábitos de higiene como método de prevención para conseguir una correcta salud.

### Programación:

- 10:00-14:00 h. Stand Informativos y talleres sobre Salud
- 11:00-11:15 h. Presentación
- 11:15-14:00 h. Talleres permanentes (El Dado de la Salud, Misión Saludable y Creación de porta cepillos de dientes)
- 11:30-12:00 h. 1ª Sesión de Body Dance y reparto de fruta
- 12:00-12:45h. 1ª Sesión de Yoga y reparto de fruta
- 12:45-13:15h. 2ª Sesión de Body Dance y reparto de fruta
- 13:15-14:00h. 2ª Sesión de Yoga y reparto de fruta
- 14:00h Cierre y despedida

En el Día Mundial de la Salud se conmemora el aniversario de la fundación de la Organización Mundial de la Salud en el año 1948. Este organismo internacional está integrado en Naciones Unidas y se dedica a administrar las



---

políticas y directrices para la prevención, promoción e intervención en salud a nivel global. El objetivo principal de este día mundial es reconocer la salud humana como un derecho básico de todas las personas.