



ACTIVIDADES DEL ÁREA DE IGUALDAD DE OPORTUNIDADES AYUNTAMIENTO DE MÁLAGA

AGENDA



1º SEMESTRE 2015



ACTIVIDADES CENTRALES

ACTIVIDAD DESTACADA

DOMINGO

26
ABRIL
2015

Estadio de
Atletismo

10:00 h

III CARRERA

**Mujeres
contra el
cáncer**

CIUDAD
DE MÁLAGA

una pequeña actitud
marca una gran diferencia



INSCRIPCIONES EN: www.inacua.málaga.es

unidos
contra
el cáncer



Agrupación de Desarrollo

ORGANIZADORES



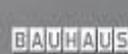
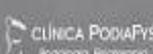
Ayuntamiento de Málaga
#malagafunciona



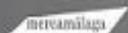
MÁLAGA
Deporte y Creatividad



COLABORADORES



PROVEEDORES OFICIALES



Ayuntamiento de Málaga
Área de Igualdad de Oportunidades

ACTIVIDADES CENTRALES

III CARRERA MUJERES CONTRA EL CÁNCER CIUDAD DE MÁLAGA

La III Carrera Mujeres Contra el Cáncer Ciudad de Málaga, se celebrará el domingo 26 de Abril de 2.015, a las 10:00 h. con salida en el Estadio de Atletismo de Málaga, organizada por el Ayuntamiento de Málaga, a través del Área de Igualdad de Oportunidades y Área de Deporte, Málaga Deportes y Eventos S.A. y por el Centro Deportivo Inacua Málaga.

Podrán tomar parte en esta prueba todas aquellas mujeres mayores de 12 años (12 años incluidos) que lo deseen, siempre y cuando estén correctamente inscritas, y hasta un máximo de 5.000 corredoras.

La cuota de inscripción es de 6 Euros y podrán formalizarse de la siguiente forma:

- Inscribirse personalmente en las instalaciones del Centro Deportivo Inacua Málaga, de lunes a viernes, en horario de 10:00h. a 14:00 h. y de 17:00h. a 20:00h.

Se debe aportar hoja de inscripción, debidamente cumplimentada, descargable en las páginas que se relacionan más adelante, así como el justificante del ingreso bancario de la cuota de inscripción, en el que a parezcan los siguientes datos:

o Nombre y apellidos

o Inscripción III Carrera Mujeres Contra el Cáncer “Ciudad de Málaga”.

Páginas donde se pueden descargar las hojas de inscripción para la III Carrera Mujeres Contra el Cáncer “Ciudad de Málaga”:

<http://deporte.malaga.eu/>

<http://www.malagadeporteyeventos.com/>

<http://www.areadeigualdad.malaga.eu/>

<http://www.inacuamalaga.es/>

- Inscripciones vía web. Inscripción ON-LINE, por el cual podrán inscribirse de forma más cómoda en la plataforma de pago: <http://www.inacuamalaga.es/>

Correo para consultas ó subsanar problemas: eventos@inacuamalaga.es

[Más información...](#)



ACTIVIDADES CENTRALES

AFIRMANDO LOS DERECHOS DE LA MUJER



Afirmando los derechos de la mujer es un programa presente en el Festival de Málaga. Cine español que promueve el cine como medio para dar a conocer la realidad y la situación de las mujeres en el mundo. Se trata de unas jornadas de carácter reivindicativo, que pretende sensibilizar e informar, a través de los trabajos presentados, acerca de las situaciones de injusticias que todavía en este siglo siguen sufriendo las mujeres por el mero hecho de serlo, con la intención clara de crear una conciencia social que dé un impulso a la lucha por la Igualdad de Derechos y Oportunidades de las mujeres.

Sus objetivos son sensibilizar sobre delitos y violaciones de los derechos humanos cometidos contra las mujeres, y fomentar y apoyar los proyectos y trabajos desarrollados para la creación de oportunidades para la mujer.

POBLACIÓN DESTINATARIA: Público en general

LUGAR DE REALIZACIÓN: Cine Albéniz

FECHA Y HORA: 18,22,23 y 24 de Abril

Todas las actividades son de entrada libre hasta completar aforo, para cualquier información puedes contactar con el teléfono del Área de Igualdad de Oportunidades

Teléfono: 951928453

Correo Electrónico: igualdad10@malaga.eu

(Links donde se pueda ver videos, noticias de la actividad)

http://areadeigualdad.malaga.eu/portal/menu/portada/portadad/destacados/destacado_0008



ACTIVIDADES CENTRALES

AFIRMANDO LOS DERECHOS DE LA MUJER

18 de abril, de 9:00 a 15:00.

Masterclass "Cambiar la Mirada"

Lugar: Rectorado de la UMA, Universidad de Málaga.

Imparte: Gema Otero. Experta en género. Creadora de "Superlola". Premio Meridiana 2015.

22 de Abril, de 10:00 a 14:00. Jornada Afirmando los Derechos de la Mujer

Lugar: Cine Albeniz

10.00h-Premio Mujer en Escena:

Tocaoras. Dir. Alicia Cifredo Chacón.

12.00h-Biznaga de Plata Afirmando los Derechos de la Mujer.

El viaje de las Reinas. Dir. Patricia Roda.

23 de abril, de 9:00 a 15:00."I Jornadas de Cine y Medios Audiovisuales por la Igualdad: perspectiva de género en la ficción cinematográfica y televisiva.

Lugar: Salón de Actos de Comunicación de la Facultad de Ciencias de la Comunicación de la Universidad Málaga.

Participantes:

Pilar Aguilar. Experta en género investigadora, ensayista y analista de cine.

Premio Meridiana 2015.

M^a Isabel Menéndez. Experta en género. Analista de comunicación, perspectiva de género.

Asunción Bernárdez. Experta en el análisis de la violencia de género en discursos textuales y audiovisuales.

Viernes 24 de 10:00 a 14.00h

Jornada Afirmando los Derechos de la Mujer

Lugar: Cine Albeniz

10.00. Biznaga de Plata Afirmando los Derechos de la Mujer.

Algo más que una pasión. Dir. Carlos Troncoso Grao

11.15. Boxing for Freedom. Dir. Silvia Venegas y Juan Antonio Moreno.

12.30.Fotocoll Afirmando los derechos de las Mujeres

13.00 Entrega de biznagas 2015.



ACTIVIDADES CENTRALES



8 DÍA INTERNACIONAL DE LA MUJER
MARZO

mucho
conseguido
pero...

**MUCHO
POR
HACER**

 Ayuntamiento de Málaga
#malagafunciona



ACTIVIDADES CENTRALES

CAMPAÑA 8 DE MARZO DÍA INTERNACIONAL DE LA MUJER “MUCHO CONSEGUIDO PERO.....MUCHO POR HACER”

En los últimos años desde el Área de Igualdad de Oportunidades hemos dedicado nuestra campaña institucional del 8 de marzo “Día Internacional de la Mujer” a temáticas diferentes que pretendían visibilizar las desigualdades, discriminaciones y cargas que todavía en pleno siglo XXI seguimos sufriendo y asumiendo las mujeres solo por ser mujeres.

La invisibilidad de los logros deportivos alcanzados por las mujeres (2014), la necesidad de que se compartan las responsabilidades familiares (2013), que la igualdad no es algo ya conseguido sino que seguimos construyéndola (2012), que en prácticamente todos los campos somos superheroínas (2011), etc.

Este año hemos querido acercarnos desde una visión diferente, recordar que el trabajo colectivo realizado por las Asociaciones, ONG, Entidades públicas y privadas y la ciudadanía en general está dando sus frutos, que de forma paulatina, pero progresiva e irreversible, se ha avanzado en la consecución de una igualdad real entre mujeres y hombres, que el trabajo se ve recompensado, y que solo aunando fuerzas y esfuerzos se podrá seguir avanzando, de ahí la segunda parte del mensaje MUCHO POR HACER, porque hasta que las mujeres no tengan igualdad salarial con los hombres, hasta que las mujeres no ocupen cargos de responsabilidad política, económica y social en igualdad con los hombres, hasta que los hombres no asuman en igualdad de condiciones con las mujeres las tareas de cuidado de menores y dependientes, hasta que los hombres no asuman responsabilidades en el hogar, hasta que ser mujer no sea un hándicap que te obligue a ser más, demostrar más, aportar más, asumir más....., queda MUCHO POR HACER.



ACTIVIDADES CENTRALES

JORNADAS VISIBILIZACIÓN “ÚNETE A LA IGUALDAD” ÁREA IGUALDAD DE OPORTUNIDADES



ÚNETE A LA IGUALDAD

Por segundo año consecutivo celebramos las Jornadas de Visibilización del Área de Igualdad de Oportunidades como el objetivo de mostrar a la ciudadanía los servicios y proyectos que se desarrollan desde nuestra Área. Distintas actividades y actuaciones como cuenta-

cuentos para niños y niñas, dinamización a pie de calle, murales de libre expresión, mesas informativas, etc. intentarán mostrar el trabajo que día a día se realiza.

POBLACIÓN DESTINATARIA: Público en general

LUGAR DE REALIZACIÓN: C/ Alcazabilla

FECHA Y HORA: Viernes 13 tarde de 17:00 a 20:00 horas y Sábado 14 mañana de 10:00 a 14:00 horas.

WEB [Área de Igualdad de Oportunidades](#)



ACTIVIDADES CENTRALES

JORNADAS “LA MIRADA DE GÉNERO EN EL ESPACIO PÚBLICO”



Ayuntamiento de Málaga
Área de Igualdad de Oportunidades



Gerencia Municipal
de Urbanismo, Obras
e Infraestructuras



Jornadas

La mirada de género en el espacio público

25 de Marzo/2015 - Inicio-9:00h - Museo del Patrimonio Municipal
Paseo de Reding,1. 29014. Málaga - 951 92 67 10 - <http://museodelpatrimoniomunicipal.málaga.es>

Las mujeres no se sienten identificadas con el espacio, la vivienda, la ciudad y los sienten de manera diferente. El espacio no es neutro, condiciona, es activo y dinámico y puede contribuir a acrecentar la desigualdad por medio de barreras o a hacerlos más inclusivo, favoreciendo la integración social.

Se hace necesario un nuevo planteamiento urbanístico donde el personal técnico encargado de diseñar y planificar el urbanismo trabaje conjuntamente con la ciudadanía, en la definición de un modelo de ciudad que facilite la vida en vez de complicarla, incluyendo la igualdad, por género, edad, etnia y discapacidad, en los planes urbanísticos.

POBLACIÓN DESTINATARIA: Público en general

LUGAR DE REALIZACIÓN: Museo del Patrimonio Municipal

FECHA Y HORA: 25 de marzo de 2015 . Mañana de 9:00 a 14:00 horas y tarde de 17:00 a 20:00 horas .

INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES: [Área de Igualdad de Oportunidades](#)



Ayuntamiento de Málaga
Área de Igualdad de Oportunidades

ACTIVIDADES CENTRALES

JORNADAS “LA MIRADA DE GÉNERO EN EL ESPACIO PÚBLICO”

PROGRAMA DE MAÑANA

9'00-9'30 h.

Entrega de documentación.

9'30-10'00 h.

Inauguración de la Jornada.

D. Francisco Pomares Fuertes. Concejal Área de Ordenación del Territorio y Vivienda. Concejal del Área de Derechos Sociales del Ayto. de Málaga.

Dña. Purificación Pineda Vargas. Directora General del Área de Igualdad de Oportunidades.

D. José Cardador Jiménez. Coordinador General y Gerente de la Gerencia Municipal de Urbanismo, Obras e Infraestructuras.

10'00-12'00 h.

Conferencia Dña. M^a Ángeles Durán Heras. Catedrática de Sociología, investigadora y profesora de Investigación del Consejo Superior de Investigaciones Científicas. “La ciudad vivida: deseos y temores”.

Presenta: Dña. María Teresa Martín de Córdoba. Jefa de Sección del Área de Igualdad de Oportunidades del Ayuntamiento de Málaga.

12'00-12'30 h.

Descanso

12'30-14'00 h.

Mesa de experiencias.

Modera: Dña. M^a Dolores Jiménez Ruiz. Jefa de Sección de Ordenación Urbanística de la Gerencia Municipal de Urbanismo, Obras e Infraestructuras del Ayuntamiento de Málaga.

Dña. Helena Ortiz de Lejarazu. Socióloga. Red Kuorum. Guipuzcoa. Urbanismo con perspectiva de Género en Gorliz. Diagnóstico, análisis y propuestas del P.G.O.U.

Dña. Karmele Rekondo y Dña. Laia Forné: UrbanIN+. Barcelona. Índice de Inclusividad Local: una herramienta para la evaluación de las políticas urbanas en barrios y municipios

PROGRAMA DE TARDE

14'00-17'00 h.

Descanso

17'00-18'30 h.

Conferencia Dña. Zaida Muxí Martínez. Arquitecta y urbanista. Profesora de la Escuela Técnica Superior de Arquitectura de Barcelona.

“Espacio público y género desde el punto de vista del diseño urbano”.

Presenta: Dña. María Isabel Roldán Cruz. Jefa de Servicio de Calidad y Atención Ciudadana. Gerencia Municipal de Urbanismo, Obras e Infraestructuras del Ayuntamiento de Málaga.

18'30- 20'00 h.

Mesa de experiencias.

Modera: Dña. Fuensanta García Carrasco. Jefa del Negociado de transversalidad, participación y asociacionismo del Área de Igualdad de oportunidades del Ayuntamiento de Málaga.

Dña. Susana García Bujalance. Arquitecta y profesora de la Escuela de Arquitectura de Málaga. La Participación Comunitaria en el diseño urbano.

Dña. Inmaculada Moreno Aguilar. Arquitecta del Aula Eileen Gray. Córdoba. Generando experiencias de urbanismo y género.

Dña. Piedad Aroca Pavón. Integrante del Aula Eileen Gray. Una mirada al espacio compartido

Jornadas

La mirada de género en el espacio público



ACTIVIDADES CENTRALES

IV CONCURSO DE CUENTOS Y COMICS "CUELATE POR LA IGUALDAD"



DIRIGIDO AL ALUMNADO DE PRIMARIA Y SECUNDARIA DE TODOS LOS CENTROS EDUCATIVOS DE MALAGA CAPITAL.

LA TEMÁTICA DE ESTE AÑO ES LA IGUALDAD ENTRE MUJERES Y HOMBRES. La igualdad de oportunidades entre hombres y mujeres, la igualdad de derechos, el papel de la mujer en la sociedad actual frente al que desempeñan los hombres, las distintas responsabilidades que asumen hombres y mujeres, conciliación laboral, familiar y personal, corresponsabilidad familiar, etc

Todas estas cuestiones pueden ser abordadas por las personas participantes, en forma de Cuento en el caso del alumnado de primaria y en forma de Comics en el caso del alumnado de secundaria.

Se concederá un único premio por cada categoría,

1.- CATEGORÍA PRIMARIA: Una PS VITA y un lote de libros coeducativos.

2.- CATEGORÍA SECUNDARIA: Una Tablet y un lote de libros coeducativos.

PLAZO DE PRESENTACIÓN EN EL ÁREA DE IGUALDAD DE OPORTUNIDADES: HASTA EL 27 DE MARZO.

WEB [Área de Igualdad de Oportunidades](#)



ACTIVIDADES CENTRALES

CELEBRACIÓN DEL CONSEJO SECTORIAL DE LA MUJER



Celebramos un nuevo Consejo Sectorial de la Mujer, que poco a poco y gracias al apoyo y al trabajo de todas las Asociaciones de Mujeres se ha convertido en el órgano consultivo, de información y propuesta más importante para la gestión municipal en temas de igualdad.

LUGAR DE REALIZACIÓN: Salón De Plenos Del Excmo. Ayuntamiento

FECHA Y HORA: 3 de Marzo. Hora: 10:00 Horas.

ACTIVIDADES CENTRALES

GALA EN EL ECHEGARAY. NURIA FERGÓ



NURIA FERGÓ

Gala homenaje a las Asociaciones de Mujeres. Se emitirá un Video-Montaje Fotográfico sobre el trabajo de éstas.

POBLACIÓN DESTINATARIA: Público en general

LUGAR DE REALIZACIÓN: Teatro Echegaray

FECHA Y HORA: 9 de Marzo. 19:30 horas.

WEB [Area de Igualdad de Oportunidades](#)

ACTIVIDADES CENTRALES

COLABORACIÓN ESCUELA DE ARQUITECTURA

El Área de Igualdad de Oportunidades y la Escuela de Arquitectura de la Universidad de Málaga van a celebrar dentro de los actos de celebración del Décimo aniversario de la Escuela de Arquitectura una mesa redonda bajo el título “Una visión de la arquitectura española a través de la obra de arquitectas españolas de prestigio internacional” y que contará con la participación de BLANCA LLEÓ, CARME PINÓS Y ÁNGELA GARCÍA DE PAREDES.

Es una actuación que se enmarca en torno al 8 de marzo, Día Internacional de la Mujer y con el que se intenta poner de manifiesto la visión del mundo de la arquitectura a través de mujeres importantes en un campo muy masculinizado al que, no obstante, progresivamente se va incorporando la mujer.



POBLACIÓN DESTINATARIA: La ciudadanía en general

LUGAR DE REALIZACIÓN: Salón de Actos del Rectorado de la Universidad de Málaga

FECHA Y HORA: Jueves 5 de marzo. 16:00 a 20:00 horas.

WEB [Área de Igualdad de Oportunidades](#)

ACTIVIDADES CENTRALES

6º TORNEO DE PADEL FEMENINO

6 TORNEO DE PADEL FEMENINO FMAEC

7 y 8 de MARZO de 2015

categorías: 2ª, 3ª, 4ª, 5ª



Ayuntamiento
de Málaga
#malagafunciona

A beneficio de:



FMAEC
Fundación Malagueña de
Asistencia a Enfermos de Cáncer



Bolsa de Bienvenida
Regalos y Trofeos
Sorteos de Regalos

INSCRIPCIONES

Socias: 10 €

No socias: 20€

Valssport Cónsul: 952 003034

www.valssport.com

Fecha límite de inscripción 5 de Marzo a las 22 hs.

Fila 0: 3€

8 de MARZO
Día Internacional
de la mujer



Ayuntamiento de Málaga
Área de Igualdad de Oportunidades

ACTIVIDADES CENTRALES

6º TORNEO DE PADEL FEMENINO

Organizado por la Fundación Malagueña de Asistencia a Enfermos de Cáncer (FMAEC) y Asamma, en colaboración con el Área de Igualdad de Oportunidades, el Torneo tiene como principal objetivo un compromiso de solidaridad con los enfermos de cáncer y sus familias, procurando mejorar su calidad y esperanza de vida a través de un proyecto de asistencia psicológica y voluntariado, facilitando el proceso de adaptación a la enfermedad de los pacientes, disminuyendo el impacto emocional y el sufrimiento y fomentando la concienciación solidaria, el deporte y los buenos hábitos en personas que no han jugado anteriormente al pádel.

TORNEO

VALS SPORT EL CÓNSUL:

- 7 de Marzo : - 10:00-22:00: Cuartos y semis.
 - 12:00-13:30: Taller de Iniciación al Pádel
- 8 de Febrero : - 10:00- 13:00: Finales.
 - 13:00-13:45: Entrega de premios y sorteo.

LUGAR DE REALIZACIÓN: Valssport Cónsul

LUGAR DE INSCRIPCIÓN: Valssport Cónsul Centro Deportivo El Cónsul

C/Sófocles, 11

Teléfono: 952003034 / 952 12 17 17

Correo Electrónico: administracion@fmaec.org

FECHA Y HORA: 7 de Marzo. 12:00 a 13:30 .



ACTIVIDADES CENTRALES

6º TORNEO DE PADEL FEMENINO

Organizado por la Fundación Malagueña de Asistencia a Enfermos de Cáncer (FMAEC) y Asamma, en colaboración con el Área de Igualdad de Oportunidades, el Torneo tiene como principal objetivo un compromiso de solidaridad con los enfermos de cáncer y sus familias, procurando mejorar su calidad y esperanza de vida a través de un proyecto de asistencia psicológica y voluntariado, facilitando el proceso de adaptación a la enfermedad de los pacientes, disminuyendo el impacto emocional y el sufrimiento y fomentando la concienciación solidaria, el deporte y los buenos hábitos en personas que no han jugado anteriormente al pádel.

TORNEO

VALS SPORT EL CÓNSUL:

- 7 de Marzo : - 10:00-22:00: Cuartos y semis.
 - 12:00-13:30: Taller de Iniciación al Pádel

- 8 de Febrero : - 10:00- 13:00: Finales.
 - 13:00-13:45: Entrega de premios y sorteo.

LUGAR DE REALIZACIÓN: Valssport Cónsul

LUGAR DE INSCRIPCIÓN: Valssport Cónsul Centro Deportivo El Cónsul

C/Sófocles, 11

Teléfono: 952003034 / 952 12 17 17

Correo Electrónico: administracion@fmaec.org

FECHA Y HORA: 7 de Marzo. 12:00 a 13:30 .



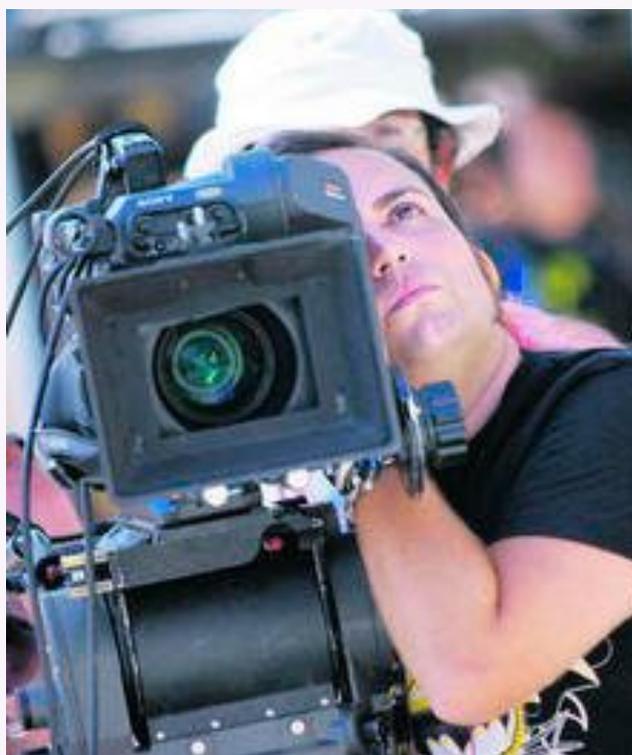
ACTIVIDADES CENTRALES



ACTIVIDADES CENTRALES

CINEFORUM

CORTOMETRAJE "CAEN PIEDRAS DEL CIELO"



El cineasta Rafael Robles Gutiérrez "RAFATAL", nos presenta este Cortometraje "Caen piedras del cielo", que cuenta la historia de Luz, una guapa y joven andaluza que trabaja limpiando en un hospital regentado por religiosas. Son los años 70 en un lugar de España. Luz, está embarazada, siendo soltera, y aún continúa realizando sus tareas, fregando con sus propias manos los suelos del pasillo del hospital. Entonces rompe aguas. El parto es doloroso, pero no tanto como el momento en el que se enfrenta a la verdad que comienza siendo una mentira.

POBLACIÓN DESTINATARIA: Público en general

LUGAR DE REALIZACIÓN: La Caja Blanca.

Av. Editor Ángel Caffarena, 8

FECHA Y HORA: 20 de Febrero. 18:00 h.

[WEB DEL AUTOR](#)



ACTIVIDADES CENTRALES

ENTREGA DE DIPLOMAS “UNA MUJER UNA RESPUESTA”

“Una mujer una respuesta” es un proyecto implementado por Cáritas con la colaboración del Área de Igualdad de Oportunidades del Ayuntamiento de Málaga.

Mujeres de la Barriada Palma-Palmilla, han recibido un *Curso de Formación para el Empleo*. Estas mujeres aún



disponiendo de un potencial de capacidades, se encuentran en situación de vulnerabilidad y/o de exclusión social debido a la situación de desempleo de larga duración, las cargas familiares, los precarios recursos económicos y la falta de habilidades necesarias para su incorporación al mundo laboral, todo ello agravado por un grave deterioro del tejido social, con el objetivo de poder ofrecerles el medio para desarrollar sus estrategias para su mejora laboral

y social, mediante un periodo de formación teórico-práctico.

Con motivo de la finalización del curso se celebrará la entrega de diplomas en la Junta de Distrito Palma-Palmilla.

LUGAR DE REALIZACIÓN: Junta de Distrito Palma-Palmilla

FECHA: 19 de Febrero

HORA: 13:00 h.

ACTIVIDADES CENTRALES

AFIRMANDO LOS DERECHOS DE LA MUJER 2015 BASES DE PARTICIPACIÓN



Afirmando los derechos de la mujer es un programa presente en el Festival de Málaga - Cine Español, que promueve el cine como medio para transmitir los problemas femeninos actuales. Se trata de jornadas de carácter reivindicativo. Este proyecto nació con una doble finalidad: informar de las injusticias que todavía en este siglo siguen sufriendo las mujeres por el mero hecho de ser mujeres y fomentar y apoyar el trabajo cinematográfico creado por mujeres o para las mujeres.

Año tras año la calidad técnica y la enorme implicación social de directoras y directores con los derechos humanos de mujeres y niñas ha aumentado progresivamente. A través de esta sección hemos podido visibilizar realidades de mujeres en diferentes países del mundo. Hemos podido comprobar como aún hoy existen numerosos lugares donde la lucha por la vida supone un objetivo diario de muchas mujeres y niñas, donde las tradiciones y pautas culturales impiden la realización personal y social en igualdad de derecho a las niñas y mujeres respecto a sus

congéneres masculinos, etc.

POBLACIÓN DESTINATARIA: Público en general y Centros educativos

LUGAR DE REALIZACIÓN: Cine Albéniz

BASES DE PARTICIPACIÓN Y MÁS INFORMACIÓN: [PULSAR AQUÍ](#)

ACTIVIDADES CENTRALES

PROGRAMA “VIVIR EN IGUALDAD”

Su objetivo es propiciar la toma de conciencia de que la escuela, como transmisora en general de conocimientos y valores a la sociedad, también tiene que transmitir valores de igualdad de género que se recojan en su currículo y que se refleje en las actuaciones de toda la comunidad escolar, así como favorecer el encuentro de profesionales de la educación que ven la necesidad de trabajar por una escuela donde la igualdad de género esté presente en todos sus ámbitos de actuación, pero que no siempre tienen fácil el poder llevarlo a cabo.

Centros educativos donde se impartirá la formación durante el mes de Enero y Febrero son:

CEIP Simón Bolívar

CPC Sta. Luisa de Marillac

IES Isaac Albéniz

C.P.C. Lope de Vega

IES Carlinda

IES José M^a Torrijos

CEIP Benito Pérez Galdós

CEIP Las Flores

IES Campanillas

CEIP Dr. Gálvez Moll

Sta. Trinidad

IES Pérez Estrada

IES Torre Atalaya

Hogarsol



PROGRAMACIÓN DE ACTIVIDADES EN LOS DISTRITOS



PROGRAMACIÓN DE ACTIVIDADES

CUIDADOS, SALUD Y CORRESPONSABILIDAD

4. Estrategias para el fomento y la promoción del autocuidado: la Autoestima como realización personal. Habilidades y logros personales. Empoderamiento y desarrollo de la autoestima en la vida cotidiana.

5. Corresponsabilidad y conciliación. Beneficios para hombres y mujeres. Habilidades para el ejercicio del cuidado saludable: conocimiento del mundo sentimental, la asertividad, habilidades para la resolución de conflictos y el desarrollo del bienestar personal.



El objetivo fundamental de esta acción formativa es profundizar sobre los roles de género en las tareas de cuidado familiar.

En las sesiones se abordarán temáticas como:

1. Autoestima, empoderamiento, sororidad y salud.
2. Identidad, Auto concepto y Género.
3. Género y socialización. Estereotipos, mandatos de género y sus consecuencias sobre la salud y el autocuidado.

AUTOESTIMA, MASCULINIDADES Y PÉRDIDAS

El objetivo principal de esta acción formativa es ayudar a los hombres a afrontar de forma positivas las pérdidas: separación, desempleo, muertes de familiares, etc.

Los contenidos que se abordarán están relacionados con:

1. Revisión de los mandatos sociales hacia los hombres donde se equipara masculinidad con superioridad, racionalidad, escaso poder emotivo, no aceptación del fracaso, etc.

La construcción de la masculinidad de los hombres en general, y en particular de las nuevas generaciones, trabajando las propias construcciones, eliminando los estereotipos de género.



Fuente Imagen: <http://crecimiento-personal.innatia.com/c-aumentar-la-autoestima/a-como-mejorar-autoestima.html>

PROGRAMACIÓN DE ACTIVIDADES

SERENAMENTE: APRENDAMOS A SERENARNOS

El objetivo principal de esta acción formativa es aprender a serenar la mente incluso en los momentos difíciles.

Los contenidos de la actividad formativa son:

Promover la observadora externa y los recursos personales de cada mujer

1. Promover la observadora externa en cada mujer
 2. Tomar consciencia de las fuentes de sufrimiento
 3. Favorecer el análisis y cierre de duelos no resueltos.
 4. Facilitar la adquisición de estrategias cognitivas y de control de pensamientos perturbadores para salir del laberinto.
 5. Aprender a vivir en el aquí y ahora
- Iniciar en la práctica de la meditación y la relajación



Fuente Imagen: <http://www.fahrenheitmagazine.com/videos/sabes-manejar-tus-emociones/>

CIBERBULLYING



Con este proyecto se pretende alertar, hacer reflexionar y debatir con todas aquellas cuestiones que tiene que ver con el Bullying (acoso dentro del ámbito escolar) y las nuevas formas en que ha derivado éste, el Cyberbullying (acoso a través de Internet).

Contenidos:

Internet ha pasado en pocos años de ser una herramienta utilizada de manera ocasional a constituir un canal de comunicación y un contexto de socialización de primera y creciente importancia, en especial, entre jóvenes y adolescentes. Algunas de las características de Internet y de las nuevas tecnologías en general (anonimato, inmediatez, alcance...) son aprovechadas por algunas personas para reproducir estereotipos de género y distintas manifestaciones de violencia y agresión hacia las mujeres.

PROGRAMACIÓN DE ACTIVIDADES

AMOR, NOVIAZGO IGUALITARIO Y PREVENCIÓN DEL MALTRATO

El objetivo general de este proyecto es conocer los modelos sociales y su repercusión en el mundo sentimental y los vínculos amorosos.

Los contenidos versarán sobre:

- Conceptos de Género y amor, socialización de género.
- “No es amor todo lo que reluce”: conceptualización de enamoramiento, amor y dependencia.
- Los mitos del amor.
- Indicadores de una relación de maltrato (relaciones interpersonales, nuevas tecnologías...).
- El amor como valor y su relación con otros valores para el desarrollo personal.



Fuente Imagen: <http://parejaplena.com/noviazgo.html>

EMPATÍA, EL PRINCIPIO BÁSICO DE IGUALDAD

El objetivo principal del proyecto es trabajar los principios básicos de la empatía.

Sus contenidos serán:



- Aprender a respetar lo que sentimos y reconocerlo para poder decidir qué hacer con ello.
- Aprender a resonar emocionalmente con otras personas sin que se despierten o se activen todas nuestras cargas y traumas emocionales.
- Tener la capacidad de escuchar sin crear barreras de juicios y creencias.
- Poder intimar y profundizar en las relaciones compartiendo con honestidad y autenticidad lo que somos.
- Crear espacios seguros para nuestras relaciones más íntimas.
- Soltar la máscara social para mostrar quienes somos realmente en este momento.
- Comprender la importancia de los límites personales y la forma adecuada de marcarlos.

PROGRAMACIÓN DE ACTIVIDADES

IGUALDAD DE GÉNERO Y NUEVAS MASCULINIDADES

Con esta formación se pretende sensibilizar sobre la discriminación hacia las mujeres, tanto desde el machismo estructural como, y especialmente, desde el machismo cotidiano (micro machismos), promoviendo especialmente nuevas sensibilidades y modos de relación alternativos al modelo de amor romántico clásico.

sexualidad (homofobia, transfobia, discriminación de chicas masculinas y de chicos femeninos, etc.)

Contenidos:

- Concienciar a los jóvenes acerca de la violencia de género, capacitarlos para identificar cuando se están metiendo en dinámicas de dominación y maltrato en una relación amorosa.
- Desdramatizar el amor y la idea de posesión y de “ruptura”
- Crear conciencia en torno a otras formas de violencia relacionadas con el género y la



CONDICIÓN SOCIAL DE LA MUJER Y LA MODA

El objetivo del proyecto es conocer cómo se proyecta la condición social de la mujer a lo largo de la historia en la moda, ¿quién es quién según su forma de vestir? ¿qué roles desempeña? ¿cómo y por qué se viste así?, ¿qué nos cuenta su indumentaria?

Los contenidos se pueden hacer en dos formatos que se pueden combinar:

“*Visitas*”; Museo de Artes Populares, Museo Carmen Thyssen, Santuario de la Victoria

“*Talleres*”; Del velo a la melena / El largo de la falda: de la Virgen a Mary Quant, etc.

PROGRAMACIÓN DE ACTIVIDADES

CÓMO LIBRARNOS DEL MIEDO Y LA CULPA

Objetivos principales: conocer cómo se crea el miedo y el sentimiento de culpabilidad en nuestra estructura mental, y las estrategias psicológicas para combatirlos.

Contenidos:

Todos y todas nacemos con un instinto de supervivencia, muy fuerte, y como garantía de perpetuación de la especie, nacemos con la emoción del miedo, que nos protege. Sin embargo, el miedo puede ser la base de las creencias más autolimitantes.

En las sesiones se intentará discriminar las situaciones que justifican el miedo y las que son solo construcciones mentales propiciadas por la falta de confianza ante el futuro, que aparece imaginado con dificultades y problemas, erizado de peligros y de situaciones dolorosas que no estamos seguros/as de poder soportar.



VISITAS URBANAS CON PERSPECTIVAS DE GÉNERO



El objetivo de este proyecto es conocer la ciudad a través de la historia; los diversos perfiles de personas que utilizan el espacio urbano, reconociendo los grupos ocultos y más vulnerables para los que no está adaptada, así como comprender la función del centro histórico en la ciudad: espacios públicos, espacios de decisión, equipamientos, zonas residenciales, comerciales, estructuras de movilidad, etc. Se hará especial hincapié en los aspectos que tienen que ver con la seguridad de la mujer en la ciudad.

Se pueden elegir entre tres visitas:

Visita del Puerto de Málaga:

Un recorrido por un espacio representativo de la ciudad de Málaga: su puerto.

Visita al Centro Histórico:

La actividad consistirá en un recorrido por un espacio representativo de la ciudad de Málaga: su centro histórico.

Visita al Barrio:

PROGRAMACIÓN DE ACTIVIDADES

CAPACITACIÓN LITERARIA

El objetivo de este proyecto es trabajar desde la perspectiva de género, la adquisición de habilidades de expresión y comunicación, concretamente la escritura.

Los contenidos generales trabajan la creación literaria, el fomento de la lectura, el conocimiento de la creación literaria de diversas autoras y los movimientos artísticos literarios que han tenido a las mujeres como eje principal.

La propuesta también incorpora una serie de actividades paralelas como las sesiones radiofónicas en Onda Azul y la creación de un Club de Lectura.



MÁLAGA ERES TÚ



El objetivo de este proyecto es permitir el aprovechamiento de las diferentes iniciativas de carácter cultural y de formación en género desarrolladas en nuestra ciudad.

Contenidos:

Facilitar a la ciudadanía el acercamiento a la memoria histórica de Málaga, con el propósito de estimular y gestionar el uso del tiempo personal en conocer y valorar tanto el patrimonio como la diversidad de ofertas culturales y específicas de género que la ciudad brinda a sus habitantes y a su vez, rescatar el protagonismo de mujeres intrínsecas a esta riqueza socio-cultural.

PROGRAMACIÓN DE ACTIVIDADES

PATRIMONIO HISTÓRICO CON ENFOQUE DE GÉNERO

El objetivo de estas actividades es propiciar el conocimiento del patrimonio artístico y cultural de la ciudad de Málaga desde una perspectiva de género, recogiendo las aportaciones de las mujeres la ciudad

Contenido de las sesiones:

Se inicia con una charla previa que facilita un análisis del tema programado para cada sesión, facilitando un espacio de reflexión y debate.

Posteriormente se propone un itinerario por el Centro Histórico de la ciudad analizando desde la experiencia, algunos aspectos vistos en la charla explicativa.



MUJERES EN EL TIEMPO. EL CAMINO HACIA LA VISIBILIDAD



Objetivo: Difundir y dar a conocer las aportaciones de las mujeres que han contribuido a abrir caminos y oportunidades al desarrollo de unas relaciones de género más igualitarias, en el caso de Málaga en particular.

Contenidos de las sesiones:

-Una charla introductoria para señalar a mujeres, lugares y hechos que merezcan ser recordados de forma permanente por su trascendencia en el camino hacia la visibilización.

- Recorridos en la ciudad para visibilizar a las mujeres a partir de su huella en los escenarios urbanos y de su permanencia en el callejero y en el Patrimonio artístico y cultural de la ciudad.

PROGRAMACIÓN DE ACTIVIDADES

EDUCACIÓN SEXUAL EN IGUALDAD

Objetivo:

Adquirir conceptos que les permitan el desarrollo de actitudes abiertas, positivas y respetuosas ante el hecho sexual humano, entendiendo la sexualidad, comunicación, afectividad, fuente de salud y, cuando se desea, reproducción, propiciando valores de igualdad, respeto, diversidad y responsabilidad.

Contenidos:

- Reflexionar sobre el hecho de ser mujer y de ser hombre, nuestros procesos de socialización y la asunción de roles y estereotipos de género que inciden en la vivencia de las sexualidades.
- Desarrollar y aplicar estrategias personales y colectivas, así como pautas de actuación, en el análisis y resolución de problemas que se presentan en torno a vivencias sexuales.



Fuente Imagen: <http://www.asturias.es/portal/site/astursalud/>

EDUCACIÓN PARA LA SALUD DE LA MUJER



Fuente Imagen: <http://www.pretenciosas.com/salud/como-mantenerse-en-forma-despues-de->

TALLER 1: AUTOCONOCIMIENTO PARA EL CAMBIO: CRECIMIENTO ERÓTICO Y DESARROLLO PERSONAL.

Contenidos específicos; Marco social y cultural en el que se inscribe la sexualidad de mujeres y hombres; Comunicación y emociones a través del contacto; Autopercepción corporal; Psicoerotismo femenino; Globalidad y Genitalidad; Sensibilización y autosensibilización corporal.

TALLER 2: CRISIS Y DUELOS: COMPRENDER LOS LABERINTOS DE LA VIDA COTIDIANA, UN CAMINO DE TRANSFORMACIÓN.

Contenidos específicos: Dimensión social y de género en torno a la Salud; Conceptos de duelos; El laberinto como símbolo de las crisis y los duelos; Los guiones de vida; La enfermedad y el género.

TALLER 3: VIOLENCIA Y LA PROMOCIÓN DEL BUEN TRATO.

Contenidos específicos de este taller: Concepto de buen trato/ maltrato; La seducción como forma de reconocimiento y aproximación, etc.

PROGRAMACIÓN DE ACTIVIDADES

SEXUALIDAD FEMENINA

Crear espacios de reflexión y debate, desde el trabajo en grupo, que permitan la expresión de afectos y vivencias en relación con la sexualidad desde una perspectiva de género.

- Adquirir conceptos que permita a las mujeres el desarrollo de actitudes abiertas ante el hecho sexual humano, entendiendo la sexualidad como forma de placer, comunicación, afectividad y fuente de salud, propiciando valores de igualdad, respeto, confianza y libertad.
- Desarrollar y aplicar estrategias personales, así como pautas de actuación, en el análisis y resolución de problemas que se presentan en torno a sus vivencias sexuales.



AMAR SIN SUFRIMIENTO



Tomar consciencia de nuestras fuentes de sufrimiento y aprender estrategias personales para manejarlos.

- Aprender a reconocer las fuentes de nuestro dolor emocional en la relación con los demás.
- Desarrollar una actitud de confianza y serenidad ante el sufrimiento de las demás personas y del propio.
- Aprender a responsabilizarnos de nuestro

PROGRAMACIÓN DE ACTIVIDADES

AMARSE

Desarrollar vínculo de amor hacia nosotras.

- Aprender a conectarse con el sentimiento de amor como algo natural en nuestra naturaleza.
- Desarrollar un vínculo afectivo y de amor hacia nosotras.
- Desarrollar una actitud de aceptación por nosotras en cada una de las etapas de nuestra vida, y en todas las facetas de nuestra vida.
- Aprender a transformar los sentimientos de dolor de aquellas personas las que no nos sentimos amadas.



Fuente: ejempl.com

de

APROPIACIÓN DEL CUERPO

Dinámicas de experimentación con la danza y el teatro.

- Trabajar el empoderamiento de la mujer desde una experiencia artística y real
- Crear un espacio para el desarrollo y conocimiento psicocorporal.



- Una investigación práctica acerca de nuestros cuerpos y nuestras necesidades .
- Despertar en las asistentes una conciencia acerca de la necesidad de los espacios propios, del respeto por sus cuerpos y los tiempos de éstos.

Fuente fotográfica: Heredia.go.cr

PROGRAMACIÓN DE ACTIVIDADES

CHARLAS SOBRE COEDUCACIÓN, MASCULINIDADES E IGUALDAD DE GÉNERO PARA PROFESORADO Y AMPAS

Difundir la perspectiva crítica sobre masculinidad en coeducación y promover su inclusión en las acciones pedagógicas.

- Promover la transversalidad entre escuela y casa/familia.
- Dar a conocer experiencias de intervención con chicos en las aulas.
- Difundir saberes extraídos de la experiencia del trabajo coeducativo con chicos incluyendo una perspectiva crítica de la masculinidad y contra el machismo.



COMUNICACIÓN POSITIVA

Crear las condiciones necesarias para facilitar a la población de Málaga la conciliación de la vida profesional, personal y familiar, así como favorecer el desarrollo de la igualdad real entre la ciudadanía.

Adecuar y promover medidas que faciliten la conciliación de la vida personal, familiar y profesional de mujeres y hombres

Promover el desarrollo de habilidades de comunicación que permitan a las personas lograr ser más directas, expresivas, sinceras y seguras de forma asertiva.



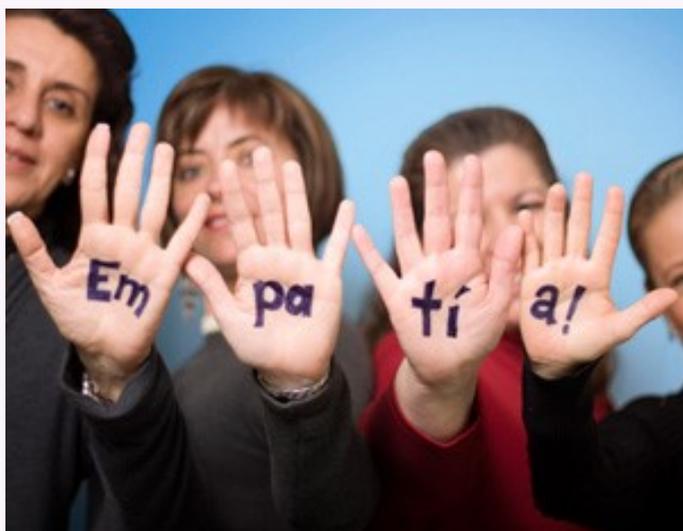
- Aprender habilidades de negociación.
- Resolver con éxito situaciones difíciles en las relaciones con los demás.

PROGRAMACIÓN DE ACTIVIDADES

CREA-T-VIDA

Definir y comprender qué es la empatía y su significado para el desarrollo de la igualdad y la prevención de la violencia.

- Aprender ante todo validarnos a nosotros/as emocionalmente, es decir respetar lo que sentimos y reconocerlo para poder decidir qué hacer con ello.
- Aprender a resonar emocionalmente con otras personas sin que se despierten o se activen todas nuestras cargas y traumas emocionales.
- Tener la capacidad de escuchar sin crear barreras de juicios y con honestidad y autenticidad lo que somos.



Fuente fotográfica: mediaciónyviolencia.com

DIVERSIDAD SEXUAL

Visibilizar y normalizar las diferentes orientaciones sexuales:



Fuente: forociudadano.cl

- Tomar conciencia y generar cambios de actitudes que favorezcan la eliminación de discriminaciones en función de la orientación sexual y la identidad de género.
- Cultivar pensamientos y sentimientos positivos, así como las habilidades y cualidades personales que favorezca que el alumnado interiorice o asuma su orientación sexual de la forma más saludable posible, sea ésta la normativa o no, como una forma de lograr la realización personal y como fuente de salud y bienestar.



PROGRAMACIÓN DE ACTIVIDADES

ELIGE PENSAR EN POSITIVO

Crear las condiciones necesarias para facilitar a la población de Málaga la conciliación de la vida profesional, personal y familiar, así como favorecer el desarrollo de la igualdad real entre la ciudadanía.

- Adecuar y promover medidas que faciliten la conciliación de la vida laboral y familiar de mujeres y hombres.
- Desarrollar la actitud positiva para confiar que se puede cambiar y mejorar el entorno familiar.

Fuentes fotográficas:
Ritagonzalez.talentools.info
Idealista.com



LA BRÚJULA INTERNA



dianakaren-diana.blogspot.com

Favorecer la promoción y participación equitativa de las mujeres y hombres en los ámbitos público y privado y en la toma de decisiones de la ciudad.

- Promover el desarrollo psicosocial de la población adulta teniendo en cuenta valores que faciliten la igualdad de género
- Desarrollar valores y capacidades en mujeres y hombres con valores de igualdad (autoestima y gestión de las emociones)
- Identificar las emociones propias y sus efectos.

PROGRAMACIÓN DE ACTIVIDADES

LAS VOCES DEL PATRIARCADO

Analizar las letras de las canciones populares de ayer y de hoy desde la perspectiva de género:

- Acercar contenidos informativos sobre VG: tipologías, ciclo de la violencia, escalada de la violencia.
- Informar sobre los roles y estigmas asociados a ambos sexos a lo largo de la historia.

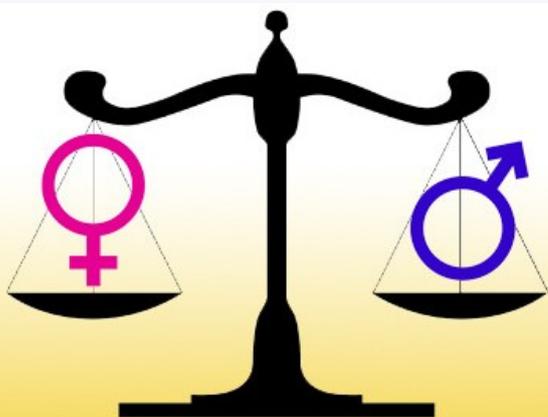


- Dar a conocer otros medios a través de los cuales se ejercen actitudes machistas hacia las mujeres. Fuente: buendiario.com
- Informar sobre los mensajes implícitos que se lanzan desde la música.

MINERVA, (SÉ, ESTOY, ACTÚO)

Favorecer la promoción y participación de las mujeres en los ámbitos público y privado y en la toma de decisiones de la ciudad.

- Promover el desarrollo psicosocial de la población adulta teniendo en cuenta valores que faciliten la igualdad de género



participación que se adapte a las necesidades del grupo.

- Generar un grupo de trabajo estable para el análisis del sistema patriarcal donde vivimos y como éste nos afecta a mujeres y hombres y por ende al conjunto de la ciudadanía.
- Provocar la reflexión sobre la realidad de la equidad de géneros.
- Crear una metodología de

PROGRAMACIÓN DE ACTIVIDADES

MUJER SUJETO

Reflexionar y debatir sobre temas de igualdad de oportunidades.

- Mostrar a mujeres que han destacado a lo largo de la Historia.
- Visibilizar sus contribuciones en la Cultura, la Ciencia, la Tecnología..., en diferentes momentos históricos y países.
- Constituir grupos de trabajo para establecer un análisis conjunto sobre cuestiones de género.
- Visibilizar las limitaciones y desigualdades que han padecido las mujeres a lo largo de la historia.



Fuente Fotográfica: galdaraldia.es

- Presentar a la mujer como sujeto histórico frente al papel de mujer objeto.
- Generar un espacio de tolerancia donde debatir sobre estas cuestiones.

MUJER Y ENTORNO

Promover la reflexión sobre la necesidad de cuidar el medio ambiente.

- Visibilizar las aportaciones de las mujeres en relación al medio ambiente y el desarrollo sostenible.
- Rendir un homenaje a todas las mujeres que desde sus ámbitos de actuación contribuyen a cuidar la Tierra.



Fuente fotográfica: alo.co

relación al cuidado del planeta.

- Dar a conocer los problemas ambientales y los retos del desarrollo sostenible.
- Mostrar como las mujeres disponen de unos conocimientos que incomprensiblemente, se siguen desaprovechando.
- Visibilizar a las mujeres como sujetos activos de la sociedad, que han aportado y siguen aportando, desde diferentes esferas.
- Desarrollar sensibilidades en

PROGRAMACIÓN DE ACTIVIDADES

EN VOZ PROPIA

Aumentar los niveles de bienestar, autoestima y autoconfianza de las mujeres del grupo, así como fomentar las relaciones de cooperación y ayuda mutua entre sus miembros, mediante el trabajo de liberación de la voz y el canto.

- Generar un espacio de confianza en grupo donde poder expresarse mediante la voz y el canto.
- Generar las posibilidades para conectar con un espacio interno de tranquilidad.
- Desarrollar la creatividad para potenciar las sensaciones de capacidad y autoconfianza.
- Aumentar la autoestima mediante el conocer/reconocer y aceptar la propia voz.
- Entrenar la conciencia corporal y la escucha interna (emocional) para ayudar a "centrarse" y desarrollar mayor conciencia sobre una misma.



HABILIDADES SOCIALES Y TÉCNICAS DE POSITIVAR EL PROCESO DE BÚSQUEDA DE EMPLEO

Promover el empoderamiento de las mujeres en el ámbito personal y los espacios privados para poder realizar una búsqueda activa de empleo con seguridad personal y con una actitud positiva.

- Dejar que se desarrolle la capacidad adaptativa, natural en las personas y facilitadora de la supervivencia.
- Entender el concepto de competencia profesional desde el punto de vista de la influencia sex-género
- Ser capaz de analizar el punto de partida personal, dónde nos encontramos, gestionando adecuadamente las emociones derivadas.



PROGRAMACIÓN DE ACTIVIDADES

LA FUERZA DEL GRUPO

Aprender a trabajar en equipo. En el trabajo en equipo aprendemos habilidades muy importantes que nos sirven en otros ámbitos de la vida, pero también traemos al grupo nuestras heridas personales y nuestros egos.

- Comprender los beneficios y los retos de trabajar en equipo.
- Conocer mejor nuestros recursos y potencialidades.
- Crear cohesión en un grupo determinado.
- Determinar si existe cohesión para trabajar grupalmente.



Fuente fotográficavri.unicauca.edu.co

ILUSTRANDO HISTORIAS DE IGUALDAD

Utilizar técnicas de escritura y artísticas para trabajar sobre la igualdad de oportunidades.

- Constituir un espacio para establecer un análisis conjunto sobre cuestiones de género, e intercambiar experiencias, ideas y propuestas, en un ambiente de tolerancia.



Fuente: Asoc. Azul violeta

- Utilizar la práctica artísticas como medio de visibilización y análisis.
- Evidenciar la presencia y consecuencias de los estereotipos en el desarrollo personal y de la sociedad.

PROGRAMACIÓN DE ACTIVIDADES

CIUDAD Y GÉNERO: SENSIBILIZACIÓN A JÓVENES

Sensibilizar a los jóvenes sobre la relación, entre las decisiones sobre el diseño de nuestras ciudades y la vida de las mujeres y los hombres, de forma diferenciada. Dotar de herramientas para la crítica sobre el modelo urbano y sus consecuencias en la habitabilidad de nuestra ciudad.

Dirigido a Alumnas y alumnos de secundaria, así como personal docente y asociaciones de madres y padres. La actividad se desarrollará como una charla y debate posterior, entre el alumnado de secundaria. Se invitará al personal docente así como a las asociaciones de madres y padres para concienciar de manera activa al entorno de las jóvenes y los jóvenes.



Fuente fotográfica: Guía de urbanismo con perspectiva de género
Román, Marta y Velázquez, Isabela

PROGRAMACIÓN DE ACTIVIDADES

PROYECTO “SALUDABLE-MENTE EN FORMA”



El proyecto “Saludable-mente en forma” nace con la finalidad de fomentar la práctica de ejercicio físico en las mujeres.

Debido a la influencia de los roles y estereotipos que han sido tradicionalmente inculcados a mujeres y a hombres, y a la falta de promoción y reconocimiento de la participación femenina en actividades deportivas, actualmente existen grandes diferencias en la forma en la que unas y otros se relacionan con el deporte.

Por ello, se considera necesario llevar a cabo un proyecto que fomente el desarrollo de unos hábitos deportivos en las mujeres que, una vez asumidos, puedan realizar sin apoyo exterior, de forma que puedan disfrutar de los beneficios que aporta el ejercicio físico regular y disponer de un medio saludable que promueva su realización personal y su empoderamiento.

Las sesiones serán llevadas a cabo por una psicóloga experta en igualdad de género, en coordinación con las agentes para la igualdad de oportunidades, y con la colaboración de otros/as múltiples profesionales de los distritos: técnicos/as y monitores/as deportivos/as, monitores/as socioculturales, trabajadoras sociales, enfermeras, pedagogas, psicólogos/as y educadores/as sociales.

Está dirigido preferentemente a mujeres que no practican ejercicio físico de forma regular. Se realizará en los once distritos de Málaga y tendrá una duración de 8 horas.

PROGRAMACIÓN DE ACTIVIDADES

PROYECTO "SALUDABLE-MENTE EN FORMA"

CALENDARIO E INSCRIPCIONES

| DISTRITO | FECHA/HORA | INFORMACIÓN E INSCRIPCIÓN (Agente para la Igualdad) |
|-----------------------|--|--|
| 1 (CENTRO) | 17, 24 de Febrero 3 y 10 de Marzo Horario: 10:00 a 12:00 | Nuria Manzanares Santos 951 927 278 Calle Merced, 1 Junta de Distrito |
| 2 (EL PALO) | 6, 13, 20 y 27 Abril Horario: 10:00 a 12:00h. | Julia Salinas Lozano 951 926 072 Calle Dánvila y Collado, Edif. Santarén C.S.S. |
| 3 (CIUDAD JARDÍN) | 4, 11, 18 y 25 de Marzo Horario: 10:00 a 12:00 | Lourdes Acuña Muñoz 951 928 845 Calle Las Moreras, 6 C.S.S. |
| 4 (BAILÉN-MIRAFLORES) | 27, 6, 13 y 20 de Marzo Horario: 10:00 a 12:00 | Mª del Mar Salaberría García 951 929 181 Calle Martínez Maldonado, 58 Junta de Distrito |



PROGRAMACIÓN DE ACTIVIDADES

PROYECTO "SALUDABLE-MENTE EN FORMA"

CALENDARIO E INSCRIPCIONES

| DISTRITO | FECHA/HORA | INFORMACIÓN E INSCRIPCIÓN (Agente para la Igualdad) |
|-------------------------|---|--|
| 5 (PALMA-PALMILLA) | Marzo-Abril 8, 15, 22 y 29 abril | Montse Clos Fabuel 951926703 Calle Doctor Gálvez Moll, 11 Junta de Distrito |
| 6 (CRUZ DE HUMILLADERO) | 2, 9, 16 y 23 de Marzo Horario: 10:00 a 12:00 | Begoña Aragón Andújar 951 928 498 Avda. Conde de Guadalhorce, s/n Junta de Distrito |
| 7 (CTRA. CÁDIZ) | 5, 12, 19 y 26 de Febrero Horario: 10:00 a 12:00 | Yani Ortega Ruiz 951928 660 Calle Emilio de la Cerda, 24 Junta de Distrito |
| 8 (CHURRIANA) | 10, 17 y 24 de Abril Horario: Pendiente confirmación | Montse García González 952 437 002, Plaza de la Inmaculada 11, Junta de Distrito |
| 9 (CAMPANILLAS) | 6, 13, 20 y 27 de Febrero Horario: 10:00 a 12:00 | M ^a Carmen Domenech de la Rubia 951 92 86 46 C/ Ramírez Arcas, 2 Junta de Distrito |



PROGRAMACIÓN DE ACTIVIDADES

PROYECTO "SALUDABLE-MENTE EN FORMA"

CALENDARIO E INSCRIPCIONES

| DISTRITO | FECHA/HORA | INFORMACIÓN E INSCRIPCIÓN (Agente para la Igualdad) |
|---------------------------|---|---|
| 10 (PUERTO DE LA TORRE) | Pendiente confirmación | Magdalena Rando Calvo 952 107 011 C/ Víctor Hugo, 1 Junta de Distrito |
| 11 (TEATINOS-UNIVERSIDAD) | Febrero-Marzo (Por confirmar) Horario: 10:00 a 12:00 | Belén Jiménez Martín 951926975 C/Doctor Miguel Díaz Recio 24 Junta de Distrito |



PROGRAMACIÓN DE ACTIVIDADES

DISTRITO 1: "CENTRO"

| NOMBRE DE LA ACTIVIDAD | FECHA/HORA | LUGAR |
|--|--|--|
| COMUNICACIÓN POSITIVA | 10,17,24 Abril 15 DE 10:30 A 12:30h | SALA DE IGUALDAD EN LA JUNTA DE DISTRITO CENTRO |
| HABILIDADES SOCIALES Y TÉCNICAS DE POSITIVAR EL PROCESO DE BÚSQUEDA DE EMPLEO | 6, 7 Y 8 de Abril 15 de 9:30 A 13:00h | TALLERES DE FORMACIÓN DE CÁRITAS |
| Información e inscripción contactando con AGENTE DE IGUALDAD | Nuria Manzanares Santos 951 927 278 Calle Merced, 1 Junta de Distrito | nmsantos@malaga.eu |



PROGRAMACIÓN DE ACTIVIDADES

DISTRITO 2: "EL PALO"

| NOMBRE DE LA ACTIVIDAD | FECHA/HORA | LUGAR |
|--|---|--|
| SALUDABLE-MENTE EN FORMA | 6, 13, 20 y 27 Abril 10:00 a 12:00h. | Centro de Salud de El Palo |
| VIVIR EN IGUALDAD | 7, 9, 15 Abril 10:15 a 11:45h. 12:15 a 13:45h. | CEIP Blas Infante |
| AMARSE | 9, 16 Abril 16:45 a 19:15h, | Centro Recursos Asociativos Pedregalejo |
| SERENAMENTE, APRENDER A SERENARNOS | 23, 30, Abril 16:45 a 19:15h. | Centro Recursos Asociativos Pedregalejo |
| TALLER DE CAPACITACIÓN LITERARIA CON PERSPECTIVA DE GÉNERO | 16, 30, Abril 10:30 a 13:00h. | Biblioteca Pública Emilio Prados |
| MUJERES EN EL TIEMPO. EL CAMINO HACIA LA VISIBILIDAD | Por determinar 10:30 a 13:00h. | J.D. Centro y Centro Histórico |
| CONDICIÓN SOCIAL DE LA MUJER Y LA MODA | Por determinar 10:00 a 13:00h. | J.D. Centro |
| Información e inscripción contactando con AGENTE DE IGUALDAD | Julia Salinas Lozano 951 926 072 C.S.S. C/ Danvila y Collado Edf. Santarem | jsalinas@malaga.eu |



PROGRAMACIÓN DE ACTIVIDADES

| DISTRITO 3: "CIUDAD JARDÍN" | | |
|---|--|---|
| NOMBRE DE LA ACTIVIDAD | FECHA/HORA | LUGAR |
| <p>Málaga eres tú. Exposiciones:</p> <p>"Encuentro entre Käthe Kollwitz y Jorge Rando</p> <ul style="list-style-type: none">• Descubriendo a Käthe Kollwitz• Descubriendo África | <p>25 Febrero 10:30 a 12:00</p> | <p>MUSEO JORGE RANDO</p> |
| <p>Información e inscripción contactando con AGENTE DE IGUALDAD</p> | <p>Lourdes Acuña Muñoz 951 928 845 Calle Las Moreras, 6 C.S.S.</p> | <p>Lourdesam@malaga.eu</p> |



PROGRAMACIÓN DE ACTIVIDADES

| DISTRITO 4: "BAILÉN-MIRAFLORES" | | |
|--|---|---|
| NOMBRE DE LA ACTIVIDAD | FECHA/HORA | LUGAR |
| SALUDABLE-MENTE EN FORMA | 27 febrero 10.00h a 12.00h | Junta Municipal de Distrito Bailén Miraflores |
| CURSO DE DEFENSA PERSONAL PARA MUJERES | 2, 4, 9, 11, 16 y 18 de Marzo 10.00h a 12.00h. | Sede del "Málaga Club de Boxeo" C/ Antonio Jiménez Ruiz nº 29 |
| | 6,8,13,15,20,22,27,29 Abril 10:00h a 12:00h | |
| | 14 Abril 17:00h a 19:00h | |
| DIVERSIDAD SEXUAL | 6 Abril 11:45h a 13:45h | IES Pablo Picasso |
| CAPACITACIÓN LITERARIA CON PERSPECTIVA DE GÉNERO | 15,29 Abril 10:30h a 12:30h | Junta de Distrito Bailén Miraflores |
| LA BRÚJULA INTERNA | 28 Abril 10:00h a 12:00h | Junta de Distrito Bailén Miraflores |
| PATRIMONIO HISTÓRICO CON PERSPECTIVA DE GÉNERO | 30 Abril 10:00h a 12:00h | Centro Histórico |
| Información e inscripción contactando con AGENTE DE IGUALDAD | M ^a del Mar Salaberría García 951929181 Calle Martínez Maldonado, 58, Junta de Distrito | mclos@malaga.eu |



PROGRAMACIÓN DE ACTIVIDADES

| DISTRITO 5: "PALMA-PALMILLA" | | |
|---|--|--|
| NOMBRE DE LA ACTIVIDAD | FECHA/HORA | LUGAR |
| ROLES Y ESTEREOTIPOS DE GÉNERO Actividad en colaboración con ASA Asociación Malagueña para el Apoyo a las Altas Capacidades | 23 de enero 18:30 h | La Noria |
| PROMOCIÓN INTEGRAL PARA MUJERES Actividad en colaboración con Servicios Sociales del Dto. Palma-Palmilla | Inicio: 15 de Enero Hora: Por determinar | Por determinar |
| AMOR, NOVIAZGO IGUALITARIO Y PREVENCIÓN DEL MALTRATO | 7 y 14 de abril 17:30 a 19.30 h | Centro de Servicios Sociales Palma-Palmilla |
| PROMOCIÓN INTEGRAL PARA MUJERES | Lunes y miércoles de Abril 9:30 a 12.30 | Junta de distrito Palma-Palmilla |
| MUJER SUJETO | 21 y 28 DE Abril 18:00 a 19.30 h. | Centro de Servicios sociales Palma-Palmilla |
| SALUDABLEMENTE EN FORMA | 8, 15, 22 y 29 abril | Centro de Servicios Sociales Palma-Palmilla |
| Información e inscripción contactando con AGENTE DE IGUALDAD | Montse Clos Fabuel 951926703 Calle Doctor Gálvez Moll, 11 Junta de Distrito | mclos@malaga.eu |



PROGRAMACIÓN DE ACTIVIDADES

| DISTRITO 6: "CRUZ DE HUMILLADERO" | | |
|--|---|--|
| NOMBRE DE LA ACTIVIDAD | FECHA/HORA | LUGAR |
| ELIGE PENSAR EN POSITIVO | 8,15 y 22 abril-10 a 12:30 miércoles mañanas | Centro de recursos participativos |
| VISITAS URBANAS Y GÉNERO | 10 abril, 24 de abril viernes 10:30 a 12.30 mañanas | Muelle 1, y centro hico. |
| MASCULINIDADES Y AUTOESTIMA | 10,17,24,30 abril viernes 18:00 a 20:00 tardes | IES Jesús Marín |
| CAPACITACION LITERARIA | 24 abril viernes 17:00 a 19:30 tardes | Centro Servicios Sociales DTO.6 |
| Información e inscripción contactando con AGENTE DE IGUALDAD | Begoña Aragón Andújar 951 928 498 Avda. Conde de Guadalhorce, s/n Junta de Distrito | baragon@malaga.eu |



PROGRAMACIÓN DE ACTIVIDADES

DISTRITO 7: "CARRETERA DE CÁDIZ"

| NOMBRE DE LA ACTIVIDAD | FECHA/HORA | LUGAR |
|--|---|--|
| SALUDABLEMENTE EN FORMA | 5, 12, 19, 26 febrero 10:00 a 12:00 | Salón de actos de Tabacalera, módulo III |
| COMUNICACIÓN POSITIVA | 7, 14, 21, 28 Abril 16:00 A 18:00 | CEIP El Torcal C/ Cayetano de Cabra, s/n |
| EDUCACIÓN PARA LA SALUD DE LA MUJER | 9, 16, 23, 30 Abril 10:30 a 12:30 | Centro de Salud Huelin Calle Capulino Jáuregui, 15 |
| ELIGE, PENSAR EN POSITIVO | 9, 16, 23, 30 Abril y 7, 14, 21, 28 de Mayo 10:30 A 13:00 | Salón de actos Tabacalera Módulo III Calle Concejal Muñoz Cerván, s/n |
| EDUCACIÓN PARA LA SALUD DE LA MUJER | 14 Abril 11:00 A 13:00 | Centro de Salud Puerta Blanca Av. Gregorio Diego, 46 |
| Información e inscripción contactando con AGENTE DE IGUALDAD | Yani Ortega Ruiz 951 92 86 60 Calle Emilio de la Cerda, 24 Junta de Distrito | yortega@malaga.eu |



PROGRAMACIÓN DE ACTIVIDADES

| DISTRITO 8: "CHURRIANA" | | |
|--|---|--|
| NOMBRE DE LA ACTIVIDAD | FECHA/HORA | LUGAR |
| AMARSE | 13, 15, 20 Y 27 Abril 17:00 A 19:30 | Biblioteca José Moreno Villa |
| SALUDABLEMENTE EN FORMA | 10, 17 Y 23 Abril 9:30 A 13:30 | Junta de Distrito Churriana |
| IGUALDAD Y PREVENCIÓN DE LA VIOLENCIA DE GÉNERO DESDE LA EDUCACIÓN AFECTIVO SEXUAL | 8, 15, 29 Abril 8:00 A 15:00 | IES Jacaranda |
| EMPATÍA. PRINCIPIO BÁSICO DE LA IGUALDAD | 10, 17, 24 Y 30 Abril 10:00 A 12:30 | Biblioteca José Moreno Villa |
| Información e inscripción contactando con AGENTE DE IGUALDAD | Montse García González 952 437 002, Plaza de la Inmaculada 11 Junta de Distrito | mggonzalez@malaga.eu |



PROGRAMACIÓN DE ACTIVIDADES

PROYECTO SALUDABLEMENTE EN FORMA

**Fechas: 10,17 y 23
de abril de 2015**

Horarios: 09:00 - 13:00

Lugar de celebración:

Servicios Sociales

C/ Maestro Usandizaga, 15

Centro de Yoga

Plaza de la Inmaculada, 8

Biblioteca de Churriana

C/ Maestro Vert, 21

Lugar de inscripción:

**Junta Municipal de
Distrito de Churriana**

Aikido

Yoga

Pilates-Aerobic-Tonificación

**Actividades deportivas en sala
dirigidas hacia la mujer
para incentivar su práctica
deportiva a través de los
talleres en los que podrán
participar gratuitamente.**

Organiza:



Ayuntamiento de Málaga
Área de Igualdad de Oportunidades

Colaboran:



Ayuntamiento de Málaga
Área de Deporte



Ayuntamiento de Málaga
Junta Municipal de Distrito 8 _ Churriana



Aikido A.C.A.E Málaga



Asociación Cultural Anahata

**Asociación Deportiva Cultural
Calidad de vida**



PROGRAMACIÓN DE ACTIVIDADES

DISTRITO 9: "CAMPANILLAS"

| NOMBRE DE LA ACTIVIDAD | FECHA/HORA | LUGAR |
|--|--|--|
| CUÍDATE CON EL DEPORTE | 6,13, 20,27 de Abril de 10,00 a 11,00h. | Centro de mayores. Barriada el Tarajal. |
| EN VOZ PROPIA | 7,14, 21y 28 de Abril de 10,00 a 12,00h. | Centro ciudadano Sta. Rosalía-Maqueda. Barriada Sta. Rosalía. |
| EDUCACIÓN SEXUAL EN IGUALDAD | 14 y 16 de Abril de 11,45 a 13,45h. | IES Torre del Prado. Campanillas. |
| | 21 y 28 de Abril de 8,15 a 10,15h. | IES M ^a Victoria Atencia. Sta. Rosalía. |
| Información e inscripción contactando con AGENTE DE IGUALDAD | M ^a Carmen Domenech de la Rubia 951 928 646 C/ Ramírez Arcas, 2 | mcdomenech@malaga.eu |



PROGRAMACIÓN DE ACTIVIDADES

| DISTRITO 10: "PUERTO DE LA TORRE" | | |
|--|--|--|
| NOMBRE DE LA ACTIVIDAD | FECHA/HORA | LUGAR |
| PATRIMONIO HISTÓRICO CON ENFOQUE DE GÉNERO | 30 Abril 10:00 a 12:00 h. | La Goleta |
| SALUDABLE-MENTE EN FORMA | Días 12, 13, 19 y 20 de Marzo de 10'00 a 12'00 h. | Centro de Servicios Sociales y exteriores del distrito. |
| MÁLAGA ERES TÚ | Día 18 de Marzo, a partir de las 10'00 h. | Centro de ciudad |
| PROMOCIÓN CULTURAL DE LAS MUJERES: LITERATURA ESCRITA POR MUJERES Y CINE "WRITING WOMEN" | 13 Abril 18:00 a 20:00 h. | CEPER (Asociación Malagueña en favor de las Personas con Discapacidad Intelectual) |
| EN VOZ PROPIA | Martes del 29 de abril al 10 de junio, de 10:30 a 12:30 h. | Centro de Servicios Sociales |
| PROYECTO "MÁLAGA ERES TÚ" VISITA MUSEUM JORGE RANDO | Viernes 30 Enero De 10:00 a 12:00 h. | Museum Jorge Rando C/ Cruz del Molinillo, 12 |
| Información e inscripción contactando con AGENTE DE IGUALDAD | Magdalena Rando Calvo 951929360 C/ Víctor Hugo, 1 | mrando@malaga.eu |





REDES SOCIALES Y SERVICIOS DEL ÁREA DE IGUALDAD DE OPORTUNIDADES

Área de Igualdad de Oportunidades - C/ Concejal Muñoz Cerván N° 3 Módulo 3 29003
Málaga TLF: 951.926.006 igualdad@malaga.eu

Página Web y Redes Sociales del Área de Igualdad de Oportunidades

Difusión de contenidos y Programación de Actividades del Área de Igualdad de Oportunidades.

WEB [Area de Igualdad de Oportunidades](#)

Twitter: [@areadeigualdad](#)

Facebook: <https://www.facebook.com/areadeigualdadmalaga>

Blog: <http://www.igualdadconstruccion.blogspot.com.es/>

SERVICIOS GENERAL DEL ÁREA DE IGUALDAD DE OPORTUNIDADES

Negociado de Formación y Sensibilización

- Talleres de Formación y Sensibilización dirigidos a escolares de primaria y secundaria.
- Jornadas de Formación en igualdad de género dirigidas al profesorado de enseñanza primaria y secundaria.
- Talleres de Formación y Sensibilización dirigidos a padres y madres.
- “Cuélate por la Igualdad”, concursos sobre igualdad de género.

Negociado de Violencia de Género

- Servicio Urgente de atención a la mujer maltratada (S.U.A.M.M.) tlf. 010, las 24 horas del día todos los días del año.
- Servicio atención integral a mujeres que sufren violencia de género.
- Grupos Terapéuticos.
- Rebeldes del Género. Grupos Terapéuticos con adolescentes que sufren la violencia de género
- Pisos de transición, alojamiento temporal.
- Teleasistencia móvil para las mujeres víctimas de violencia de género.





MÁS INFORMACIÓN

Negociado de Transversalidad, Participación y Asociacionismo

- Servicio de Agentes para la Igualdad.
- Servicio de atención a Asociaciones.
- Comisiones técnicas para la implementación de la Transversalidad de Género.
- Eventos y Actividades dirigidos a toda la ciudadanía.

Sección de Mujer

Carrera Mujeres contra el Cáncer Ciudad de Málaga.

Programa para la Participación e Incorporación de los Hombres en el proceso igualitario.
Servicio de atención a Hombres por la Igualdad de Oportunidades.

SAIC, Página WEB y Redes Sociales.

TRÁMITES SAIC (Servicio de Atención a la Ciudadanía)

- [Atención Social para mujeres víctimas de Violencia de Género.](#)
- [Servicio de Apoyo Psicológico a Mujeres Víctimas de Violencia de Género \(SAPSMU\).](#)
- [Solicitud de Actividades Formativas del Área de Igualdad de Oportunidades.](#)
- [Servicio Urgente de Atención a Mujeres Maltratadas \(S.U.A.M.M.\).](#)
- [Servicio de Apoyo y Asesoramiento a Asociaciones de Mujeres.](#)
- [Servicio de Asesoramiento Jurídico dirigido a Mujeres, en materia de derecho de familia y violencia de género.](#)
- [Teleasistencia Móvil para las Mujeres Víctimas de Violencia de Género.](#)
- [Orientación Laboral para Mujeres Víctimas de Violencia de Género.](#)
- [Consejo Sectorial de la Mujer](#)



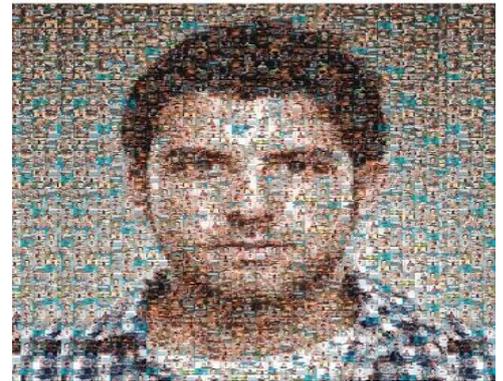
ÁREA DE IGUALDAD DE OPORTUNIDADES AYUNTAMIENTO DE MÁLAGA

AÑO 2015

- El Área de Igualdad de Oportunidades organiza Actividades para toda la población, encaminadas a la promoción de la igualdad de género. También llevando a cabo proyectos dirigidos a la población infantil y juvenil.
- Estas actividades se desarrollan a través de los Servicios Centrales del Área, y en los once Distritos Municipales a través del Servicio de Agentes para la Igualdad.
- Campañas de información y sensibilización en torno al 8 de Marzo "Día Internacional de la Mujer", y el 25 de Noviembre "Día Internacional contra la Violencia de Género".



25 NOVIEMBRE
DÍA INTERNACIONAL CONTRA LA VIOLENCIA DE GÉNERO



SI ERES HOMBRE
DA LA CARA
SEA CUAL SEA TU EDAD, RECHAZA LA VIOLENCIA DE GÉNERO

