



Área de Derechos Sociales, Igualdad, Accesibilidad, Políticas Inklusivas y Vivienda

## CONMEMORACIÓN DEL DEL DÍA INTERNACIONAL DEL SUPERVIVIENTE DEL SUICIDIO

Se instalará una mesa informativa en la plaza de La Marina el próximo sábado, 20 de noviembre

18/11/2021.- El Ayuntamiento de Málaga y la Agrupación de Desarrollo de Prevención de Suicidio se suman a la conmemoración del Día Internacional del Superviviente del Suicidio con la instalación de una mesa informativa en la plaza de La Marina el 20 de noviembre de 9:30 a 14:30 h. y en la que también colabora Parcemasa.

Se pretende que la ciudadanía conozca los recursos existentes en la ciudad para afrontar una situación de crisis o apoyarse ante una pérdida.

El Área de Derechos Sociales trabaja desde hace varios años esta problemática con el Teléfono de la Esperanza, Justa Alegría y Alhelí, entidades integrantes de la Agrupación de Desarrollo. Se trabaja para que la sociedad deje ver esta realidad como un tabú, ya que la influencia social, cultural e individual sobre las creencias arraigadas en el suicidio y los supervivientes hacen que sea difícil poder hablar de lo sucedido, de la culpa, los temores, las distorsiones y los sentimientos.

Estas asociaciones han trabajado en el año actual con 242 supervivientes en grupos de autoayuda e intervención psicológica.

Superviviente por suicidio es cualquier persona que se vea afectada de forma negativa y significativa por la muerte por suicidio de otra, identificándose por el grado de impacto con la persona, no por su relación con el fallecido. Para el superviviente la culpa es el sentimiento que más afecta ya que acude recurrentemente a la idea de que podía haber hecho algo para evitarlo o detectarlo. Incluso perdura en el tiempo la sensación de que no deben volver a disfrutar de la vida.

Según la OMS cada acto suicida afecta a un mínimo de 6 personas. El número de muertes por suicidio fue de 3.671, un 3,7% más que el año anterior, según los datos publicados por el Instituto Nacional de Estadística.

