



Área de Deporte

## **EL ÁREA DE DEPORTE CONMEMORA EL DOMINGO 6 DE MARZO EL DÍA INTERNACIONAL DE LA MUJER CON UNA MARCHA NÓRDICA**

Organizada por la Sección de Medicina Deportiva del área, tendrá 7 kilómetros de recorrido por Puerta Oscura, el Monte Gibralfaro y el Paseo Marítimo Pablo Ruiz Picasso

05/03/2022.- El Área de Deporte del Ayuntamiento de Málaga va a conmemorar mañana domingo 6 de marzo el Día Internacional de la Mujer con una marcha nórdica con salida y llegada en los Jardines de Pedro Luis Alonso (junto al edificio del Consistorio). La concejala de Deporte, Noelia Losada, va a participar en esta actividad, encaminada a utilizar la actividad física como un factor de promoción de la salud por una parte y al disfrute y a la iniciación en la marcha nórdica por otra.

La organización corre a cargo de la Sección de Medicina Deportiva del Área de Deporte y participarán usuarios del programa de Condición Física de Adultos del Área. Además, en ella colabora la Sociedad Excursionista de Málaga que dará una breve explicación sobre el uso y manejo de los bastones; así como los beneficios para la salud de esta práctica. En la marcha, que es muy asequible, participarán 47 personas. Las inscripciones se encuentran ya cerradas.

La hora de comienzo será las 10:00 de la mañana y finalizará en torno a las 13:00 horas. El recorrido comenzará en los Jardines de Pedro Luis Alonso, junto al Ayuntamiento, continuará por calle Roma, calle Guillén Sotelo, subida Jardines Puerta Oscura, paseo don Juan Temboury, antiguo Túnel de la Alcazaba, calle Mundo Nuevo, carril de Subida Gibralfaro, Sendero del Mirador, camino de Gibralfaro, paseo Salvador Rueda, paseo marítimo Pablo Ruiz Picasso, paseo marítimo Ciudad de Melilla, paseo de la Farola y finalizará en los Jardines de Pedro Luis Alonso.

