



Distrito Palma Palmilla

## EL DISTRITO PALMA PALMILLA CELEBRA LAS II JORNADAS DE SALUD

La Mesa de Salud del Plan Comunitario Palma Palmilla 'Proyecto Hogar' organiza estas actividades en coordinación con la Junta Municipal de Distrito bajo el lema 'Aprendiendo a cuidarNos' hasta el 13 de mayo

11/05/2022.- Palma Palmilla acoge las II Jornadas de la Salud, organizadas por la Mesa de Salud del Plan Comunitario en colaboración con la Junta Municipal de Distrito. Dichas jornadas, que se desarrollan bajo el lema 'Aprendiendo a cuidarNos', se realizan en diferentes zonas del Distrito desde el 6 de mayo hasta su clausura el día 13.

Las primeras jornadas, realizadas en 2019, surgieron como respuesta a la inquietud de la Mesa de Salud por el desconocimiento de la población sobre los recursos de salud en la zona. En esta segunda edición, se pretende dar continuidad a la promoción de hábitos saludables y a la participación del vecindario para un mejor aprovechamiento de los recursos en materia de salud existentes en el barrio.

Temas como el desconocimiento de los recursos de salud entre la población, hábitos de vida saludables, prevención de adicciones, la salud psicofísica, la atención a personas en riesgo de exclusión, así como la prevención de enfermedades o los mayores en soledad, son los que aborda el Plan Comunitario en materia de Salud.

El objetivo de estas Jornadas es trasladar la información tanto a centros educativos como a centros ciudadanos y a diferentes puntos de tránsito de vecinos, abarcando a todos los sectores de población. Los diferentes puntos serán las zonas exteriores de los centros de salud, centro de servicios sociales, centros ciudadanos y comercios.

En estas segundas Jornadas el vecindario podrá participar en una serie de actividades saludables, como gimnasia de mantenimiento o un taller de memoria. También podrán visitar los distintos stands donde podrán informarse de los recursos de salud en el barrio o conocer su tensión arterial.

Asimismo, habrá un panel de expresión, donde se recogerán frases de los visitantes, respondiendo a la pregunta: *¿Cuáles son las necesidades de salud en el barrio?*



Un grupo representativo de menores y jóvenes de la barriada recibirán sesiones sobre hábitos de vida saludables, primeros auxilios y RCP, fotoprotección solar, higiene bucodental, prevención de adicciones y relaciones sanas. En estas jornadas participan los siguientes centros educativos: CEIP Moreno Villa, CEIP Cerro Coronado, CEIP Manuel Altolaguirre, CEIP Ciudad de Mobile, CEIP José Moreno Villa, CEIP Los Angeles, CEIP Galvez Moll, Colegio Misioneras Cruzadas de la Iglesia, IES Ntra. Sra. de la Victoria e IES Guadalmedina.

El acto de clausura de las jornadas se realizará el próximo día 13 de mayo a 11 h. en el Centro Ciudadano Valle Inclán, con la presentación de las entidades y administraciones que forman la Mesa de Salud del Plan Comunitario 'Proyecto Hogar'. Se formará un gran puzzle donde quedarán recogidas las demandas del vecindario y los recursos en materia de salud. Para finalizar, se realizará una actividad física para reforzar los hábitos de vida saludables.

En estas II Jornadas colaboran las siguientes entidades: Proyecto Hombre, Centro Provincial de Drogodependencia, Cruz Roja Salud, Caixa Proinfancia, Accem, Prodiversa, Asoc. Vive, Inserta Andalucía, Sedra, Codenaf, Onda color, Agente para la Igualdad del Distrito, Centros de Salud Palma Palmilla y La Roca, Asociación Mujer Emancipada, Médicos del Mundo, Centro de Envejecimiento Saludable del Área de Derechos Sociales, además de otros colectivos que trabajan en el barrio.