



Área de Derechos Sociales, Igualdad, Accesibilidad, Políticas Inclusivas y Vivienda

EL AYUNTAMIENTO DE MÁLAGA SE SUMA A LA CONMEMORACIÓN DEL DÍA MUNDIAL PARA LA PREVENCIÓN DEL SUICIDIO

Se realizará una jornada informativa en la plaza de la Constitución el próximo sábado, 10 de septiembre

07/09/2022.- El Ayuntamiento de Málaga y la Agrupación de Desarrollo de Prevención de Suicidio se suman a la conmemoración del Día Mundial del para la Prevención del Suicidio con la instalación de una mesa informativa en la plaza de la Constitución el 10 de septiembre de 10:30 a 14:00 horas.

Con esta actividad se pretende que la ciudadanía conozca los recursos existentes en la ciudad, así como visibilizar esta problemática para que deje de ser un tabú y poder afrontar una situación de crisis.

El Área de Derechos Sociales trabaja desde hace varios años junto con las entidades integrantes de la Agrupación de Desarrollo para formar a los profesionales de los Servicios Sociales en la detección de conductas suicidas. Igualmente, se ha iniciado también la formación del personal orientador de los centros educativos puesto que la detección es importante para una posterior intervención y seguimiento para frenar esos pensamientos suicidas.

La provincia de Málaga tiene una de las tasas de suicidio más altas de España. Además, aunque no hay datos oficiales, las asociaciones que trabajan en la prevención del suicidio han visto como han incrementado el número de llamadas durante la pandemia, y es preocupante el número de adolescentes que muestran tentativas o autolesiones.

En este contexto, cobra vital importancia dar visibilidad y sensibilizar a la ciudadanía sobre esta realidad, así como dar difusión de los recursos asociativos con los que cuenta la ciudad para ayudar tanto a las personas con conductas suicidas como a sus familiares.

RECURSOS DE APOYO EN LA CIUDAD

Málaga cuenta con una serie de recursos y servicios para ayudar tanto a las personas con ideas o conductas suicidas como a sus familiares:

- El **Teléfono de la Esperanza** ofrece un servicio integral y gratuito de apoyo a las personas que se encuentran en situación de crisis. También promueve numerosos programas para mejorar la salud emocional de las personas, las familias y la sociedad en su conjunto, además de atención telefónica, 365



días al año en el 952652651. ección: c/ Hurtado de Mendoza nº 3, correo: malaga@telefonodelaesperanza.org

- **Justalegría** Servicio de asesoramiento y orientación telefónico en conducta suicida ampliado a adolescentes con autolesiones. Ofrece también su Escuela de Fortalezas Personales y una línea de Formación a profesionales tanto municipales como de centros educativos. En C/ Bolivia 63 1º 1º, teléfono: 951286181, correo: info@justalegria.org; info@razonesparavivir.org
- **Alhelí** Trabaja con las personas que sufren algún tipo de pérdida y necesitan apoyo profesional con atención psicológica durante el duelo y prevención del duelo patológico. Cuenta además con un grupo de ayuda mutua dirigido a supervivientes y personas que han perdido a un ser querido por muerte por suicidio. C/ Catedrático Cristóbal Cuevas 13, teléfono: 645688890, correo: psicologia@asociacionalheli.org
- El servicio Municipal de **Parcemasa** ofrece asistencia primaria y personalizada a las personas afectadas por situaciones de duelo y pérdida que acuden a sus instalaciones, primeros auxilios psicológicos y gestión emocional del duelo en tanatorio. Realiza Intervención en prevención del duelo patológico y ayuda en duelos complicados de forma Presencial en el propio tanatorio, y tras cita previa, tanto presencial como por la plataforma on line: www.goap.parcemasa.es. Teléfonos: 900500520 ext: 67, personal de psicología: 677967083 / 691485406 / 91485345. Correo: psicologia@parcemasa.es

A nivel nacional hay un Programa Nacional, y este 2022 se ha puesto a disposición de la ciudadanía el número de teléfono 024 donde se puede acudir las 24 horas del día de los 365 días del año.

Andalucía cuenta además con una Guía Sobre Prevención del Suicidio para personas con ideación suicida y familiares, en la cual se describe cómo actuar ante pensamientos suicidas, y como superar un intento autolítico, además información sobre recursos de dónde acudir para solicitar ayuda. <https://www.sspa.juntadeandalucia.es/servicioandaluzdesalud/el-sas/servicios-y-centros/salud-mental/salud-mental-promocion-y-prevencion>