



Área de Educación, Juventud y Fomento del Empleo

## EL AYUNTAMIENTO LANZA UN NOVEDOSO SERVICIO GRATUITO DE ‘COACHING’ PARA JÓVENES Y ADOLESCENTES

Tiene como objetivo aportar conocimientos, habilidades, técnicas y estrategias adecuadas para la resolución de situaciones conflictivas personales y familiares con atención online o presencial

19/09/2022.- El concejal del Área de Educación, Juventud y Fomento del Empleo, Luis Verde, ha presentado esta mañana un novedoso servicio gratuito de *coaching* para jóvenes y adolescentes. Este servicio representa un nuevo espacio de asesoramiento y escucha donde adolescentes y jóvenes entre 14 y 25 años podrán dirigirse si tienen problemas o situaciones de crisis personales relacionadas con estudios, parejas, amigos, familia, adicciones, etc.

El objetivo de este servicio es contribuir a aportar conocimientos, habilidades, técnicas y estrategias adecuadas para la resolución de situaciones conflictivas personales y familiares. La atención podrá ser presencial o a través de videollamada. Las posibles intervenciones a las que puede dar respuesta el servicio, entre otras, son:

- Abordar estrategias sobre las rupturas de proyectos vitales por el covid: malestar generalizado, efectos sobre las restricciones de libertades, inquietudes, irritabilidad, etc.
- Transiciones vitales, crisis personales en relación a estudios, parejas, amigos o trabajo.
- Mejora de la comunicación, habilidades sociales y resolución de conflictos.
- Analizar la salud y proporcionar hábitos de vida saludables.
- Orientación, atención psicosocial e intervención socioeducativa sobre los efectos y consecuencias del consumo de alcohol y otras drogas.

El acceso al servicio de consulta o peticiones de cita se realizará a través formulario web habilitado en la página del Área de Juventud: [www.juventud.malaga.eu](http://www.juventud.malaga.eu).

Por otro lado, este servicio ofertará a los Centros de Enseñanza Secundaria sesiones de *coaching* y desarrollo personal y emocional durante el curso escolar 2022/2023. En estas sesiones se tratarán aspectos como:

- Miedo a no encajar.



- Lo que creo de mí y cómo me influye.
- Cómo establecer relaciones sanas con otros.
- Poner límites a las manipulaciones.
- La atención consciente y mi gestión de estados internos.
- Qué quiero hacer en mi futuro.
- Las claves de mi motivación.

Además, en las redes sociales se subirán mensualmente *tips* informativos donde adolescentes y jóvenes accederán a temáticas diferentes relacionadas con el desarrollo de competencias, información de interés general, prevención de conductas de riesgo, consumo de alcohol y otras sustancias.