



Área de Deporte

‘YOGA EN EL JARDÍN’ CELEBRA SU SEGUNDA EDICIÓN Y VUELVE A LA CONCEPCIÓN DUPLICANDO EL AFORO

Se celebrará el 1 de abril con dos sesiones: yoga energético y yoga relajó y sensaciones

23/03/2023.- ‘Yoga en el Jardín 2. La celebración de la primavera’ es una actividad deportiva organizada por el Área de Deporte y que se celebrará el sábado 1 de abril de en el Cenador de las Glicinias del Jardín Botánico-Histórico La Concepción, con la colaboración de este espacio municipal. Debido al éxito de la anterior edición, este año ‘Yoga en el Jardín’ duplicará el aforo, abriendo un segundo turno. Esta actividad ha sido presentada esta mañana por la concejala delegada de Deporte, Noelia Losada, acompañada del presidente del Instituto Andaluz del Yoga, Joaquín García.

Los participantes podrán elegir entre una de estas dos opciones:

- Yoga energético con Violeta Artero y José María García de 10:00 a 11:30 h. (acceso conjunto al recinto a las 9:45 h.).
- Yoga relajó y sensaciones Dirigido por Gloria Rico, Rafael Valencia y Cris Casado de 12:00 a 14:00 h. (acceso conjunto al recinto a las 11:45 h.)

La actividad se realiza en este momento del año porque el florecimiento de las glicinias y de otras muchas flores marca el esplendor y la fuerza de la naturaleza en la primavera. La práctica de yoga grupal se realiza en el Cenador de las Glicinias, bajo un dosel violeta de glicinias (wisterias) en flor, rodeado por un amplio espacio arbolado. Se trata de una práctica deportiva al aire libre, apta para principiantes y recomendado para todos los niveles, a elegir según el nivel adecuado a la forma física de la persona participante: turno 1 yoga energético, físicamente más exigente, o turno 2 yoga relajó y sensaciones, más suave y restaurativo.

AFORO: 50 personas en cada turno, por orden de llegada de las inscripciones.
INSCRIPCIÓN: Gratuita hasta cubrir el aforo. Se requiere inscripción previa en: <https://iayoga.org/>

Esta actividad participativa se desarrollará con la necesaria atención al cuidado del espacio público que la acoge. Organizadores y participantes asumen la responsabilidad ambiental y velarán por la sostenibilidad del evento. www.malagacomotequiero.com.