

Derechos Sociales

EL AYUNTAMIENTO CONMEMORA EL DÍA DE LAS PERSONAS MAYORES CON UNA CAMINATA POR EL CENTRO Y UN HOMENAJE CON BAILE Y ORQUESTA

Un millar de personas del movimiento asociativo asistirán esta tarde a la gala, mientras la marcha saludable se celebrará el viernes

25/09/2023.- El Ayuntamiento de Málaga, a través del Área de Derechos Sociales, ha organizado un programa de actividades con motivo del Día Internacional de las Personas de Edad, que se conmemora el próximo 1 de octubre. Para celebrar esta efeméride se han organizado varias actividades para esta semana, entre las que destacan un homenaje y baile con orquesta y una caminata por el Centro de la ciudad.

La primera cita tendrá lugar la tarde de hoy lunes 25 de septiembre, con la celebración de un homenaje y baile con orquesta en el hotel NH Málaga a partir de las 18.00 horas. A este acto están convocadas un millar de personas vinculadas al movimiento asociativo de personas mayores de la ciudad, para disfrutar de una tarde en la que se le rendirá homenaje a una persona mayor que haya destacado por su labor en favor del bienestar del colectivo. Los candidatos son propuestos por las propias asociaciones de personas mayores, valorándose la dedicación y la trayectoria de los aspirantes. Como broche final a la jornada, los asistentes disfrutarán de un baile con orquesta.

Por otra parte, durante la mañana del viernes 29 se celebrará, con la colaboración del Área de Deporte, una caminata saludable por el Centro de la ciudad. Los participantes estarán citados a las 9.00 horas en la plaza de la Constitución, donde tras unos ejercicios de calentamiento dirigidos por el personal técnico del Área de Deporte se dará comienzo, a las 9.30 horas, a una marcha circular de 1,6 kilómetros. La salida se realizará desde la plaza de la Constitución y seguirá el siguiente recorrido: calle Granada, plaza del Carbón, plaza del Siglo, Granada, plaza Jesús Castellanos, calle Granada, plaza de la Judería, Zegrí, Alcazabilla, Travesía Pintor Nogales, Juan Luis Peralta, avenida de Cervantes, Paseo del Parque, Cortina del Muelle, Molina Lario, Bolsa, Marqués de Larios y plaza de la Constitución. Tras la realización de unos ejercicios de estiramiento, se prevé que el evento finalice sobre las 11.30 horas.

Esta actividad contará con participantes de los distintos talleres pertenecientes a las Asociaciones de Mayores, Programa de Actividades Físicas del Área de Deporte y Talleres de Ocio y Tiempo Libre para Personas Mayores del Área de Derechos Sociales en colaboración con la Asociación Prosalud. Así, está



previsto que un millar de personas se sumen a esta iniciativa con la que se pretende promover la actividad física como hábito de vida saludable y visibilizar al colectivo con la presencia de personas mayores en espacios públicos. Los grupos participantes estarán acompañados durante todo el recorrido por sus monitores, y se contará con el apoyo de la Policía Local.

Tal y como se viene haciendo desde el año 1997, la ciudad de Málaga se suma a esta efeméride y su colectivo de personas mayores, representado por el Consejo Sectorial de Personas Mayores de la ciudad y el Área de Derechos Sociales, han elaborado el programa de actos para que ésta sea una jornada festiva, reivindicativa y de reconocimiento por su esfuerzo, trabajo y entrega desinteresada en favor de conseguir una mayor integración y reconocimiento social.

POLÍTICAS SOCIALES PARA LAS PERSONAS MAYORES

Más allá de los actos previstos para celebrar el Día de las Personas de Edad, desde el Ayuntamiento se ha recordado la importancia de órganos de participación como el Consejo Sectorial de Personas Mayores, para dar voz al colectivo y garantizar su participación en asuntos públicos, la toma de decisiones y el flujo de información permanente. Junto a las asociaciones que componen este órgano municipal, se vienen desarrollando campañas de sensibilización y atención a las personas mayores que viven o se sienten solas, se ha promovido el acompañamiento telefónico o presencial y se activado el programa de intervención psicosocial, junto con entidades especializadas y el sector privado.

2

Además, el Plan de Envejecimiento activo, en el que se incluyen las actuaciones municipales de apoyo a las personas mayores, desarrolla fundamentalmente políticas de prevención de la dependencia y de promoción y esparcimiento dirigido al colectivo. A través del proyecto 'Talleres para Mayores' del Área de Derechos Sociales se mantiene abierto un espacio donde los mayores mejoran sus capacidades personales: expresión corporal, dicción y memorización, música y baile con objeto de incrementar la actividad física y psíquica, favorecer la autoestima y autoconfianza. Actualmente, son 2.300 las personas que participan en los 92 talleres gratuitos que se realizan en los once distritos de la ciudad y que están destinados a personas mayores de 55 años. En la misma línea de actuación, el Área de Deporte del Ayuntamiento de Málaga cuenta con más de 3.200 plazas para personas mayores de 65 años en programas de actividades deportivas (gimnasia, marchas movilidad articular, relajación, ...).

Por su parte, el Área de Participación Ciudadana y la Empresa Municipal Mas Cerca, ofertan a través del Aula de Formación Ciudadana 133 talleres para adultos, de los que más del 80% de los participantes son personas mayores. En este sentido, el Ayuntamiento también tiene en marcha el proyecto TEME, a través del cual personas mayores han adquirido nociones básicas sobre la administración electrónica con la ayuda de estudiantes de institutos de la ciudad. Igualmente, junto a la iniciativa privada, también se ha impulsado el



proyecto para la creación de un espacio virtual por el que personas mayores usuarias del Servicio de Ayuda a Domicilio comparten experiencias, combaten la soledad y se fomenta el envejecimiento activo a través de actividades.