



Derechos Sociales

EL AYUNTAMIENTO Y AFENES ORGANIZAN DISTINTAS ACTIVIDADES CON MOTIVO DEL DÍA DE LA SALUD MENTAL

Exposiciones, mesas informativas y una gala benéfica conforman el programa de acciones con el que se pretende concienciar y dar a conocer los recursos existentes para afrontar los trastornos mentales

La fachada del Consistorio será iluminada de verde el día 10

04/10/2023.- El Ayuntamiento de Málaga, a través del Área de Derechos Sociales, y la Asociación de Familiares y Personas con Enfermedad Mental (Afenes) vuelven a colaborar este año en la organización de distintas actividades con motivo del Día Mundial de la Salud Mental, que se conmemora el próximo 10 de octubre. Exposiciones, jornadas, mesas informativas y una gala benéfica son algunos de los actos programados con el apoyo de otras entidades para los próximos días con el objetivo de destacar la importancia de tener y mantener una correcta salud mental y hacer llegar a la ciudadanía los recursos existentes para afrontar estos problemas que, según la Organización Mundial de la Salud (OMS), padece una de cada ocho personas. Entre estos recursos están los que se ofrecen desde las entidades formadoras de la Agrupación de Desarrollo en Prevención de Suicidios, donde se encuentran el Teléfono de la Esperanza, la Asociación Alhelí, Parcemasa, el Colegio Oficial de Psicología de Andalucía Oriental y la propia Afenes.

El concejal delegado de Derechos Sociales, Francisco Cantos, junto al delegado de Centros Asistenciales y Tercer Sector de la Diputación Provincial, Francisco José Martín, ha dado a conocer esta mañana el programa de actividades repartidas en diferentes días y espacios de la ciudad junto a Encarnación Peláez, del Grupo Experto Provincial de Prevención del Suicidio de la Junta de Andalucía; y la presidenta de Afenes, Carmen Sibaja.

La primera acción tendrá lugar este viernes 6 de octubre entre las 11.00 y las 13.00 horas en el centro de innovación social La Noria, donde la Fundación Andaluza para la Integración Social del Enfermo Mental (Faisem) ha organizado la muestra de cortos 'Un futuro imaginado' con las asociaciones Adusmax Human y Al Farala, así como un taller ocupaciones de pintura y cerámica, teatro y la actuación musical de La banda del Coca Colo.

Los actos continuarán el 9 de octubre con la celebración de la Jornada Provincial de Prevención de la Conducta Suicida promovida por la Delegación Territorial de Salud y Consumo de la Junta de Andalucía en el auditorio Edgar

Neville de la Diputación. Además, la unidad de gestión clínica de Salud Mental del Hospital Universitario Virgen de la Victoria (Clínico) ha organizado una exposición fotográfica en el hall del centro sanitario, mientras en el salón de actos está prevista una mesa de experiencias en primera persona a las 12.00 horas y la entrega de premios del VII Concurso de Fotografía Miguel Ángel Rubio (13.00 horas).

Ya el día 10, cuando se conmemora el Día Mundial de la Salud Mental, Afenes instalará desde las 10.00 hasta las 14.00 horas una mesa informativa en la esquina de la calle Larios y la Acera de la Marina para sensibilizar a la ciudadanía mediante la campaña 'Métele un gol al estigma'. El acto institucional comenzará a las 12.45 horas, con la lectura de un manifiesto por parte de personas con experiencia propia en salud mental y de una proclama del Día Mundial de la Salud Mental.

ILUMINACIÓN NOCTURNA

Por la noche, tanto el Ayuntamiento como la Diputación Provincial iluminarán en verde tanto la fachada del Consistorio como la plaza de banderas de la sede del ente supramunicipal y la plaza de toros. Además, ambas instituciones aprobarán sendas mociones en apoyo a la salud mental en los plenos ordinarios de este mes.

Los actos continuarán el día 11 en el Hospital Civil, con una exposición de los trabajos realizados en los talleres por usuarios y profesionales, una sesión de una actividad saludable con asistencia tanto de personas con experiencia propia como de personal sanitario y una muestra y entrega de premios del XV Concurso Creativo 'Una vida saludable'.

Para culminar la programación de actividades, Afenes celebrará su tradicional Gran Gala Benéfica, que cumple su 22.ª edición. Será el 23 de octubre, a partir de las 20.00 horas, en el Teatro Cervantes y las entradas costarán 10 y 20 euros, según la localización. El evento, presentado por Carmen Abenza y Javier Budi, contará con el espectáculo humorístico de Rafael Estades 'El Morta', la actuación de la Tuna de Medicina de Málaga y una representación de 'Alicia a través del espejo' a través de la danza española interpretada por alumnos del Conservatorio Profesional de Danza Pepa Flores.

La Organización Mundial de la Salud (OMS) advierte de que los problemas de salud mental serán la principal causa de discapacidad en el año 2030. En su informe anual de 2022, alerta de que 1 de cada 8 personas sufre algún tipo de trastorno mental. En España, 1 de cada 10 personas tiene un diagnóstico por algún tipo de problema mental, estimando que el 25% de la población tendrá un trastorno mental en algún momento de su vida. Entre esos trastornos, la ansiedad y la depresión son los más comunes, sufriendose, en muchas ocasiones, a la vez. En España, casi el 7% de la población está afectada de estos problemas.



Siguiendo estos datos, se sabe que las personas con trastornos del estado de ánimo, depresión, adicciones (con o sin sustancia) y otros trastornos mentales como el bipolar o la esquizofrenia, tienen un mayor riesgo de desarrollar una conducta suicida y/o autolítica.