



Deporte

MÁLAGA PROMUEVE EL DEPORTE AL AIRE LIBRE EN LOS DISTRITOS CON EL PROGRAMA 'MUÉVETE EN TU BARRIO'

El distrito de Teatinos será el primero en estrenar el programa gratuito con actividades de zumba, yoga y body balance, circuito funcional y Q-gong, que comienza el viernes, 26 de abril, en el Parque del Cine

08/04/2024.- El Ayuntamiento de Málaga, a través del Área de Deporte, promueve la actividad deportiva al aire libre en los distritos con el programa 'Muévete en tu barrio', que llevará distintas actividades a los parques y espacios al aire libre de los once distritos. El programa dará comienzo el viernes, 26 de abril, en el Parque del Cine en Teatinos.

El concejal delegado de Deporte, Borja Vivas, ha presentado esta mañana la iniciativa, que se extenderá hasta diciembre, y que pasará por los once distritos. El programa, que se apoyará en las juntas municipales de distrito, las concesiones deportivas y algunas entidades de este sector para su desarrollo, es gratuito y está dirigido al público en general. En las sesiones, que tendrán lugar en parques y espacios al aire libre, se realizarán distintas actividades como zumba, *body balance* (ejercicios dinámicos), yoga y *gigong* (prácticas centradas en el equilibrio y la relajación).

El calendario comenzará el viernes 26 de abril en el Distrito Teatinos-Universidad; continuará en Puerto de la Torre, el 10 de mayo; Cruz de Humilladero, el 19 de mayo; Churriana, el 24 de mayo; Carretera de Cádiz, el 7 de junio; Campanillas, el 21 de junio. Tras el paréntesis del verano, se reanudarán las actividades en Palma-Palmilla, el 4 de octubre; Ciudad Jardín, el 8 de noviembre; distrito Este, el 22 de noviembre; Bailén-Miraflores, el 29 de noviembre; y el distrito Centro, el 20 de diciembre. En la web <https://deporte.malaga.eu/programas/muevete-en-tu-barrio/> se pueden consultar los horarios y actividades para cada distrito. No será necesaria la inscripción previa.