



## COMUNICADO

### Derechos Sociales

## El Ayuntamiento se suma al Día de las Personas Mayores con una caminata saludable y un homenaje con baile y orquesta

- Más de 700 personas está previsto que participen el viernes en la marcha de 1,3 kilómetros por el Centro, que cuenta con la colaboración del Área de Deporte
- Durante la gala, el domingo en el hotel NH Málaga, se reconocerá a una persona del movimiento asociativo por su labor en defensa del colectivo

**Málaga, 26 de septiembre de 2024.**- El Ayuntamiento de Málaga, a través del Área de Derechos Sociales, se suma un año más al Día Internacional de las Personas Mayores, que se conmemora el próximo 1 de octubre. Con el objetivo de darle a esta efeméride un carácter festivo, reivindicativo y de reconocimiento se han organizado varias actividades durante los próximos días, entre las que destacan una caminata saludable por el Centro y el tradicional baile con orquesta.

1/3

La primera cita será la mañana del viernes 27 con la celebración de una caminata saludable organizada en colaboración con el Área de Deporte. Tras unos ejercicios de calentamiento dirigidos por el personal técnico del Área de Deporte, la prueba comenzará a las 10:30 horas con un recorrido circular de 1,3 kilómetros. La salida se realizará desde la plaza de la Constitución y seguirá por calle Granada, plaza del Carbón, plaza del Siglo, Granada, plaza Jesús Castellanos, calle Granada, plaza de la Judería, Zegrí, Alcazabilla, plaza de la Aduana, Postigo de los Abades, Cortina del Muelle, Molina Lario, Bolsa, Marqués de Larios y plaza de la Constitución. Tras la realización de unos ejercicios de estiramiento, se prevé que el evento finalice sobre las 12:30 horas.

Esta actividad contará con participantes de los distintos talleres pertenecientes a las Asociaciones de Mayores, Programa de Actividades Físicas del Área de Deporte y Talleres de Ocio y Tiempo Libre para Personas Mayores del Área de Derechos Sociales en colaboración con la Asociación Prosalud. Así, está previsto que más de 700 personas se sumen a esta iniciativa con la que se pretende promover la actividad física como hábito de vida saludable y visibilizar al colectivo con la presencia de personas mayores en espacios públicos. Los grupos participantes estarán acompañados durante todo el





recorrido por sus monitores, y se contará con el apoyo de la Policía Local.

Por otra parte, el domingo 29 a partir de las 18:00 horas tendrá lugar la celebración de un homenaje y baile con orquesta en el hotel NH Málaga. A este acto están convocadas más de un millar de personas del movimiento asociativo de personas mayores para disfrutar de una tarde en la que se rendirá homenaje a una persona mayor que haya destacado por su labor en favor del bienestar del colectivo. Los candidatos y candidatas son propuestos por las propias asociaciones de personas mayores, valorándose la dedicación y la trayectoria de los aspirantes y su trabajo desinteresado en favor del colectivo. Como broche final a la jornada, los asistentes disfrutarán de un baile con orquesta.

### Acción de sensibilización

Además, los próximos días 1 y 2 de octubre se van a llevar a cabo sendas acciones de sensibilización sobre la soledad no deseada en la plaza Monseñor Bocanegra del distrito Bailén-Miraflores (día 1) y en el parque Virgen de las Cañas de Puerto de la Torre (día 2) a través de una iniciativa organizada por Fundación "la Caixa" en colaboración con el Ayuntamiento y Cruz Roja. En ambas ubicaciones se instalará un mural participativo, a partir de las 10:30 horas, en el que cualquier persona podrá colgar sus reflexiones, emociones e ideas sobre la soledad para darle mayor visibilidad.

Esta acción, que se verá complementada con una serie de juegos para poner en valor la importancia de las relaciones sociales, se lleva a cabo en los dos distritos en los que está implantado el programa 'Siempre Acompañados' de Fundación "la Caixa" que, junto a Cruz Roja y otras entidades y con la colaboración del Ayuntamiento contribuye a paliar la soledad y aislamiento social de las personas mayores. A través de este programa este año han sido atendidas 160 personas mayores en situación de soledad.

2/3

### Acciones para las personas mayores

Estas actividades para conmemorar el Día de las Personas de Edad forman parte de las políticas sociales que el Ayuntamiento de Málaga viene desarrollando en favor del colectivo. En este sentido, se le da especial importancia a órganos de participación como el Consejo Sectorial de Personas Mayores, para dar voz y garantizar su en asuntos públicos, la toma de decisiones y el flujo de información permanente. Junto a las asociaciones que componen este órgano municipal, se vienen desarrollando campañas de sensibilización y atención a las personas mayores que viven o se sienten solas, se promueve el acompañamiento telefónico o presencial y se activado el programa de intervención psicosocial, junto con entidades especializadas y el sector privado.

Igualmente, el Plan para la Promoción del Envejecimiento Activo, en el que se incluyen las actuaciones municipales de apoyo a las personas mayores, desarrolla fundamentalmente políticas de prevención de la dependencia y de promoción y

esparcimiento dirigido al colectivo. Así, a través de los Talleres para Personas Mayores del Área de Derechos Sociales se mantiene abierto un espacio para fomentar su autonomía y potenciar la actividad física y psíquica mediante actividades socioculturales para la ocupación de ocio y el tiempo libre que, además, favorecen el establecimiento de relaciones sociales como herramienta contra la soledad no deseada. La nueva edición de esta iniciativa gratuita, que comienza el próximo 30 de septiembre en los 11 distritos de la ciudad, contempla una oferta formativa de 93 cursos en formato presencial de distintas temáticas y uno digital sobre nuevas tecnologías con 2.300 plazas (más información en <https://www.malaga.eu/el-ayuntamiento/notas-de-prensa/detalle-de-la-nota-de-prensa/index.html?id=172698>).

En este sentido, además de estos talleres o los programas de memoria y estimulación cognitiva que se desarrollan en el Centro de Envejecimiento Saludable, la empresa municipal Más Cerca también acaba de poner en marcha el Aula de Formación Ciudadana, que contempla la organización de 127 talleres (116 presenciales y 11 exclusivamente online) en los 11 distritos de la ciudad y que están dirigidos a toda la ciudadanía adulta, aunque más del 80% de los participantes son personas mayores (más información en <https://www.malaga.eu/el-ayuntamiento/notas-de-prensa/detalle-de-la-nota-de-prensa/index.html?id=172573>).

Además, también destacan los programas de actividades deportivas (gimnasia, marchas de movilidad articular, relajación,...) para mayores de 65 años que se ofertan a través del Área de Deporte y que cuentan con más de 3.200 plazas.

3/3