



Casi 2.200 personas participan en los 98 talleres gratuitos de envejecimiento activo que se llevan a cabo en los 11 distritos de la ciudad

- El Teatro Cervantes acoge esta tarde la Muestra de Talleres, con actuaciones de grupos de baile, una coral polifónica y una representación teatral, así como la presentación del cartel del Carnaval de las Personas Mayores de 2026
- Esta iniciativa forma parte del Plan para la Promoción del Envejecimiento Activo para fomentar la autonomía y potenciar la actividad física y psíquica mediante actividades socioculturales

Málaga, 15 de diciembre de 2025.- Un total de 2.183 personas de más de 60 años participan actualmente en los 98 talleres gratuitos que desde 2003 se desarrollan en los 11 distritos de la ciudad en el marco del Plan para la Promoción del Envejecimiento Activo impulsado por el Ayuntamiento de Málaga, a través del Área de Derechos Sociales. El objetivo de estos talleres, que cuentan con 2.600 plazas que están cubiertas en esta edición (hay personas inscritas en más de uno), es fomentar la autonomía entre este sector de la población y potenciar la actividad física y psíquica mediante actividades socioculturales para la ocupación de ocio y el tiempo libre que, además, favorecen el establecimiento de relaciones sociales como herramienta contra la soledad no deseada. Pintura, teatro, baile, manualidades, coro, taichí, expresión corporal, yoga, radio, prensa o fotografía son algunas de las temáticas de estos cursos que se imparten en los centros sociales de mayores, los centros ciudadanos y en los centros de Servicios Sociales Comunitarios de la ciudad en colaboración con la Asociación Prosalud.

Como cada año por estas fechas, coincidiendo con el paréntesis de las actividades durante las navidades (se retomarán a mediados de enero), una representación de estos cursos gratuitos conforma el programa de la Muestra de Talleres para Personas Mayores que se celebra hoy lunes (17:30 horas) en el Teatro Cervantes ante un público compuesto por el resto de participantes de estas iniciativas y representantes de las asociaciones de mayores de la ciudad. La gala, a la que asistirá el alcalde, Francisco de la Torre, junto al concejal delegado de Derechos Sociales, Francisco Cantos, incluye las actuaciones de la coral polifónica Miraflores del Palo; de los grupos de baile regional de

1/2



Verifica la información
antes de compartirla

málaga

las asociaciones Los Tomillos, Tres Cruces, Gamarra, Churriana, Guadalmedina, El Perchel y Málaga Este; y una representación teatral a cargo de los participantes en el taller de Cortijillo Bazán. En total, serán 162 las personas que se subirán al escenario.

Además, también está prevista la presentación del cartel del Carnaval de las Personas Mayores de 2026 y se procederá a la entrega de premios tanto al autor del cartel ganador como al segundo y tercer clasificado. Esta muestra cuenta con la cobertura informativa de los talleres de prensa, Revista 'Solera', el programa de radio 'La voz de los mayores' y el taller de fotografía digital.

Actividades para personas mayores

El Plan para la Promoción del Envejecimiento Activo forma parte del VII Plan de Inclusión Social del Ayuntamiento de Málaga, que tiene entre sus objetivos fomentar la autonomía de las personas mayores y promover el envejecimiento activo con actividades para evitar la soledad no deseada y el aislamiento social. En este sentido, además de los talleres para mayores de 60 años o los programas de memoria y estimulación cognitiva que se desarrollan en el Centro de Envejecimiento Saludable, la empresa municipal Más Cerca también tiene en marcha el Aula de Formación Ciudadana, que incluye la organización de 127 talleres (116 presenciales y 11 exclusivamente online) en los 11 distritos de la ciudad y que están dirigidos a toda la ciudadanía adulta, aunque más del 80% de los participantes son personas mayores (más información <https://www.malaga.eu/el-ayuntamiento/notas-de-prensa/detalle-de-la-nota-de-prensa/index.html?id=176416>).

2/2

Igualmente, también destacan los programas de actividades deportivas (gimnasia, marchas de movilidad articular, relajación...) para mayores de 65 años que se ofertan a través del Área de Deporte y que cuentan con más de 3.200 plazas.



Verifica la información
antes de compartirla

málaga