



Rafael Pérez Estrada

FUNDACIÓN

# NOTA DE PRENSA

## La Fundación Rafael Pérez Estrada invita a reflexionar sobre la figura del Minotauro desde las perspectivas poética y psicológica

La poeta Andrea Aranda y la psicóloga Mariló Moga serán las invitadas del primer encuentro de 'La Ciudad Velada' de 2026

La charla será el jueves, 5 de febrero a las 18:30 horas en MUCAC La Coracha, con entrada libre hasta completar aforo

03/02/2026.- La Fundación Rafael Pérez Estrada arranca el ciclo 'La Ciudad Velada' de 2026 con una propuesta literaria que va un paso más allá. Una charla en torno al mito griego del Minotauro —una bestia con cuerpo de hombre y cabeza de toro— desde dos ópticas muy diferentes, pero en este caso complementarias: la poética y la psicológica.

Para ello, la velada contará con dos invitadas expertas en dichas materias. Por un lado, la poeta Andrea Aranda, autora del libro de poemas y aforismos 'Mi alma y tú, Minotauro' (Loto Azul Editorial) y, por otro, Mariló Moga, psicóloga experta en trauma y autora del libro 'No me sueltes. Ciencia y conciencia para la plenitud del ser' (Maravillas Edita y Comunica).

El Minotauro o Asterión, hijo de Pasífae y el toro de Creta, fue encerrado en el laberinto de Dédalo y alimentado con hombres y mujeres sacrificados a tal efecto, hasta que murió a manos de Teseo, el héroe. En esta bestia y su simbología se ha basado Andrea Aranda para explorar las emociones humanas en sus textos. La humillación, el rechazo y abandono de la familia, el dolor y la culpa, son algunos de los temas que han copado los poemas de esta poeta afincada en Vélez-Málaga.

Por su parte, Mariló Moga incidirá, desde un punto de vista psicológico, en el rol de víctima del Minotauro y en la idea de que todas las personas llevamos dentro algo de esta figura mitológica. Así, con una breve dinámica experimental, Mariló Moga facilitará que los presentes conecten con su herida de infancia, la identifiquen y tomen conciencia.

Tel: +34 951 211 905 | Móvil: +34 686 536 795 | [hola@fundacionrafaelperezestrada.com](mailto:hola@fundacionrafaelperezestrada.com)

[www.fundacionrafaelperezestrada.com](http://www.fundacionrafaelperezestrada.com)



Rafael Pérez Estrada

FUNDACIÓN

# NOTA DE PRENSA

La cita tendrá lugar el jueves 5 de febrero a las 18:30 horas, en MUCAC La Coracha (Paseo de Reding, 1). La entrada es libre y gratuita hasta completar aforo.

## **Andrea Aranda**

Nacida en Málaga, Andrea Aranda inició su trayectoria académica en la Licenciatura de Historia, Arte y Geografía, pero, tras tres años, descubrió su verdadera vocación en la Osteopatía, disciplina a la que ha dedicado toda su vida laboral. Su pasión por las letras y la mitología la ha acompañado siempre, convirtiéndose en una fuente de inspiración para sus obras. La poesía llegó como una nueva herramienta en su recorrido literario para explorar y analizar tanto el mundo exterior como su universo interior, un espacio donde lo racional y lo instintivo dialogan. Con el poemario 'Mi alma y tú, Minotauro', combina su amor por las palabras y su atracción por los mitos para ofrecer una visión personal e íntima de las pasiones humanas.

## **Mariló Moga**

Mariló Moga es psicóloga y especialista en trauma, investigadora y conferenciante. Su inquietud y curiosidad por la expresión del ser humano en múltiples facetas, llevó a Mariló a estudiar artes plásticas desde temprana edad. Posteriormente inició sus estudios en la técnica milenaria del Shiatsu y la medicina china se convirtió en su puerta de entrada al estudio de la Psicología. Especialista en técnicas como la hipnosis y el EMDR, Mariló accede al subconsciente de sus pacientes para llegar a la herida nuclear del trauma. Desde su consulta psicológica ayuda a personas de todo el mundo a identificar el origen de sus problemas y a recuperar su vida. 'No me sueltes. Ciencia y conciencia para la plenitud del ser' es su primer libro, homenaje a su hija Gema, con quien puso en práctica todo su conocimiento para mitigar el dolor de una grave enfermedad que acabó con su vida.

## **La ciudad velada**

Tel: +34 951 211 905 | Móvil: +34 686 536 795 | [hola@fundacionrafaelperezestrada.com](mailto:hola@fundacionrafaelperezestrada.com)

[www.fundacionrafaelperezestrada.com](http://www.fundacionrafaelperezestrada.com)



Rafael Pérez Estrada

FUNDACIÓN

# NOTA DE PRENSA

‘La ciudad velada’ (1989) es el título de una de las joyas literarias de Rafael Pérez Estrada sobre la transformación de Málaga en los últimos años del siglo XX con la que mostraba su preocupación por recuperar el patrimonio de la ciudad y hacerlo partícipe del presente.

Tomando el espíritu de esta obra, la Fundación Rafael Pérez Estrada pretende descubrir las obras y trabajos de escritores, poetas, artistas, historiadores o agentes culturales más destacados en la actualidad para hacerlos parte de la vida cultural de Málaga.

## La Fundación Rafael Pérez Estrada

La Fundación Rafael Pérez Estrada nace en marzo de 2012 para la custodia, conservación, estudio y difusión de legado artístico y documental que el propio artista donó al Ayuntamiento de Málaga. La Fundación también tiene entre sus fines fomentar la investigación literaria universal, en especial la española contemporánea.

Asimismo, la Fundación Rafael Pérez Estrada se propone el fomento de la lectura a través de distintas iniciativas y actividades con el objeto de convertirse en un centro de promoción y difusión de la cultura escrita, con propuestas innovadoras que atiendan los intereses e inquietudes de todos los públicos (infantil, juvenil, adulto, sénior) y de todos los niveles (desde el aficionado hasta el especializado).

La sede de la Fundación se encuentra en la segunda planta del Archivo Municipal de Málaga, en el mismo edificio donde se encuentra su legado, visitable, en la planta baja.

Para entrevistas con la gerente de la Fundación, Ana Cabello, o participantes en sus encuentros literarios, diríjanse a: [hola@fundacionrafaelperezestrada](mailto:hola@fundacionrafaelperezestrada)

Tel: +34 951 211 905 | Móvil: +34 686 536 795 | [hola@fundacionrafaelperezestrada.com](mailto:hola@fundacionrafaelperezestrada.com)

[www.fundacionrafaelperezestrada.com](http://www.fundacionrafaelperezestrada.com)



/fundacionrafaelperezestrada



@F\_PerezEstrada



@f\_perezestrada