



## COMUNICADO

### Derechos Sociales

# Administraciones y asociaciones de Málaga editan una guía que recopila los recursos disponibles de prevención del suicidio

- Las instituciones públicas y entidades sociales ofrecen ayuda tanto a las personas con conductas suicidas como a familiares, amistades y allegados
- La Mesa Técnica para la Prevención del Suicidio en Málaga está integrada por el Ayuntamiento, la Junta, la Diputación y la UMA junto al Teléfono de la Esperanza, Alhelí, Afenes y el Colegio Oficial de Psicología

**Málaga, 29 de junio de 2026.**- El Ayuntamiento de Málaga, la Delegación de Salud de la Junta de Andalucía, la Diputación, la Universidad de Málaga y las entidades sociales que integran la Mesa Técnica para la Prevención del Suicidio en Málaga han editado una guía de recursos para la prevención de conductas autolíticas y de promoción de la salud mental con el objetivo de dar a conocer y hacer más accesibles la ciudadanía todas las herramientas que tiene a su disposición para la atención y acogida de personas que, en algún momento de su vida, puedan presentar algún riesgo de suicidio tanto en momentos de crisis inmediatas como en ayuda y asistencia sanitaria de carácter no urgente. Estos recursos ofrecidos por instituciones públicas y entidades sociales pueden contribuir de manera directa o indirecta a mejorar el bienestar emocional y psicológico de las personas que acuden a ellos.

1/3

El concejal delegado de Derechos Sociales, Francisco Cantos, junto al delegado territorial de Salud de la Junta, Carlos Bautista; el diputado del Tercer Sector de la Diputación, Francisco José Martín; y la vicerrectora de Igualdad y Políticas Sociales de la UMA, María José Berlanga, ha presentado hoy esta guía, a la que se puede acceder de forma gratuita y de fácil acceso a través de la web <https://prevencionsuicidiomalaga.uma.es/> y a la que también se podrá enlazar desde la web del Área de Derechos Sociales (<https://derechossociales.malaga.eu/>) y del resto de entidades que, junto a las citadas administraciones, integran la Mesa Técnica para la Prevención del Suicidio (Asociación Teléfono de la Esperanza, Asociación Alhelí, Asociación Afenes, Gabinete de Psicología de Parcemasa y Colegio Oficial de Psicología



Verifica la información  
antes de compartirla

málaga

de Andalucía Oriental).

El objetivo es dar visibilidad a esta problemática para que deje de ser un tabú y dar a conocer a la ciudadanía los recursos existentes que se ofrecen directamente a través de profesionales formados en la detección de conductas suicidas, así como destacar la importancia de proporcionar a familiares y personas allegadas (denominadas supervivientes) el apoyo psicológico y emocional necesario para afrontar la pérdida y el duelo, que puede conducir a situaciones de culpa irracional, estigmatización social, vergüenza o la búsqueda constante de respuestas para intentar comprender lo sucedido.

En este contexto, desde la Mesa Técnica se incide en la importancia de dar visibilidad y sensibilizar a la ciudadanía sobre esta realidad, así como dar difusión de los recursos asociativos con los que cuenta la ciudad para ayudar tanto a las personas con conductas suicidas o autolíticas como a las personas de su entorno. Además de la línea telefónica 024 de atención a la conducta suicida impulsada por el Ministerio de Sanidad (gratuita, confidencial y disponible las 24 horas del día durante los 365 días del año), a través de las entidades que conforman la Mesa Técnica, Málaga cuenta con los siguientes recursos:

- **Teléfono de la Esperanza.** Entidad de voluntariado, sin ánimo de lucro, que tiene como finalidad esencial el tratamiento integral de las crisis personales y psicosociales, así como la promoción de la salud mental y emocional, con especial atención a la prevención del suicidio. Dirección: c/ Hurtado de Mendoza nº 3. Teléfono: 952261500 – 717033717. Correo: [malaga@telefonodelaesperanza.org](mailto:malaga@telefonodelaesperanza.org) y [tsuic@telefonodelaesperanza.org](mailto:tsuic@telefonodelaesperanza.org).
- **Asociación Alhelí.** Las líneas de intervención están focalizadas en el acompañamiento en el duelo y la prevención del duelo patológico. Para ello se emplean herramientas como atención psicosocial individualizada o grupos de ayuda mutua de duelo. Dirección: C/ Catedrático Cristóbal Cuevas, 13. Teléfono: 645688890. Correo: [psicologia@asociacionalheli.org](mailto:psicologia@asociacionalheli.org) y [asociacionalhelimalaga@gmail.com](mailto:asociacionalhelimalaga@gmail.com).
- **Parcemasa.** La empresa municipal dispone de un Gabinete de Psicología, que ofrece atención gratuita durante la estancia en el tanatorio. Esta asistencia es llevada a cabo por un equipo de psicología especializados en duelo, además de terapia individuales y grupales. Dirección: Ctra. Colonia Sta. Inés, Campanillas, km 5 (Parque Cementerio de Málaga). Teléfono: 900500520 ext. 2067 – Personal de psicología: 677967083, 691485406 y 691485345. Correo: [psicologia@parcemasa.es](mailto:psicologia@parcemasa.es).
- **Asociación Afenes.** Su misión es mejorar la calidad de vida de las personas con problemas de salud mental, y sus familiares, la defensa de sus derechos y la lucha

2/3



contra el estigma. Se acompaña en los procesos de recuperación en salud mental basándose en las necesidades de la persona, sensibilizando a la sociedad, potenciando el trabajo en red. Dirección: C/ Juan Bene, N.º 8, 1ª planta. Teléfono: 952217779. Correo: [admin@afenes.org](mailto:admin@afenes.org).

- **Colegio Oficial de Psicología de Andalucía Oriental (COPAO).** La institución cuenta con un Grupo de Trabajo en Prevención, Intervención y Postvención de la Conducta Suicida dirigido a la comunidad educativa. Uno de los objetivos es reducir los factores de riesgo especialmente el bullying, grupos vulnerables o LGTBI. e incrementar los factores de protección, informar sobre el suicidio y promocionar la salud mental. Dirección: C/ Doctor Miguel Díaz Recio, N.º 28. Teléfono: 952338328. Correo: [suicidio@copao.com](mailto:suicidio@copao.com)
- **Universidad de Málaga.** Desarrolla su intervención a través del I Plan de Prevención de la Conducta Suicida de la Universidad de Málaga y el Servicio de Atención Psicológica de la Universidad de Málaga dirigidos a la comunidad universitaria. La UMA fue la primera institución académica en poner en marcha este plan, con el objetivo de implementar estrategias y acciones para reducir la prevalencia suicida en el ámbito universitario y reforzar la formación sobre el suicidio en los programas docentes. Dirección: Avda. Cervantes, 2. Teléfono: 952131313. Correo: [info@uma.es](mailto:info@uma.es).

Además, la guía recopila los contactos de los servicios públicos de emergencias sanitarias, así como los las entidades de apoyo para grupos vulnerables disponibles en toda la provincia y que pueden ser consultados por grupos y contextos específicos: problemas de salud mental en general, adicciones, atención al duelo, personas mayores, colectivo LGTBI+, víctimas de violencia, menores y jóvenes o colectivos profesionales.

3/3