



COMUNICADO

Derechos Sociales

www.malaga.eu

Los Talleres para Personas Mayores renuevan su oferta con un centenar de cursos gratuitos y 2.300 plazas en los 11 distritos de la ciudad

- Mañana se abre el plazo de inscripción para estos cursos dirigidos a personas mayores de 60 años que estén empadronadas en Málaga
- Esta iniciativa forma parte del Plan para la Promoción del Envejecimiento Activo para fomentar la autonomía y potenciar la actividad física y psíquica mediante actividades socioculturales

Málaga, 14 de septiembre de 2026.- El Ayuntamiento de Málaga, a través del Área de Derechos Sociales, lanza una nueva edición de los Talleres para Personas Mayores, una iniciativa gratuita que se lleva a cabo en los 11 distritos de la ciudad que en esta edición contempla una oferta formativa de 101 cursos en formato presencial de distintas temáticas con 2.300 plazas disponibles. Teatro, baile regional, pintura, manualidades, corte y confección, bailes de salón, castañuelas, entrenamiento funcional, coro, coral, yoga, taichí, fotografía, prensa y radio son las modalidades de estos cursos que serán impartidos en los centros sociales de mayores, los centros ciudadanos y en los centros de Servicios Sociales Comunitarios de la ciudad en colaboración con la Asociación Prosalud.

1/2

Estos talleres, dirigidos a personas mayores de 60 años que se encuentren empadronadas en la ciudad de Málaga, se enmarcan dentro del Plan para la Promoción del Envejecimiento Activo para fomentar la autonomía entre este sector de la población y potenciar la actividad física y psíquica mediante actividades socioculturales para la ocupación de ocio y el tiempo libre que además favorecen el establecimiento de relaciones sociales como herramienta contra la soledad no deseada.

El plazo de inscripción para estos cursos se abrirá mañana a las 10:00 horas. Como novedad, el procedimiento se realizará a través de 'Málaga en tus manos', una herramienta impulsada por el Ayuntamiento para promover la participación de las personas mayores, a la que se puede acceder a través de la web <https://malagaentusmanos.eu/> o descargando la aplicación, ya disponible para Android y en los próximos días, también para iOS. Esta plataforma requiere un registro previo para identificar a la persona usuaria, necesario para poder solicitar la inscripción a alguno



Verifica la información
antes de compartirla

málaga

de estos talleres. Con el objetivo de dar la oportunidad de acceso al máximo número de personas, sólo se permitirá participar en un único taller. Las plazas serán asignadas por riguroso orden de inscripción.

Las clases comenzarán a partir del 1 de septiembre y se desarrollarán hasta el 13 de junio de 2027. Como cada edición, coincidiendo con la interrupción de las actividades durante las navidades, una representación de estas actividades conformará el programa de la Muestra de Talleres para Personas Mayores que se celebra en el Teatro Cervantes ante un público compuesto por el resto de usuarios de estas iniciativas y las directivas de las asociaciones de mayores de la ciudad.

Actividades para personas mayores

El Plan para la Promoción del Envejecimiento Activo forma parte del VII Plan de Inclusión Social del Ayuntamiento de Málaga 2021-2024 que tiene entre sus objetivos fomentar la autonomía de las personas mayores y promover el envejecimiento activo con actividades para evitar la soledad no deseada y el aislamiento social. En este sentido, además de los estos talleres o los programas de memoria y estimulación cognitiva que se desarrollan en el Centro de Envejecimiento Saludable, la empresa municipal Más Cerca también acaba de poner en marcha (hoy se ha abierto el plazo de inscripción) el Aula de Formación Ciudadana, que comprende la organización de 139 talleres (130 presenciales y 9 exclusivamente online) en los 11 distritos de la ciudad y que están dirigidos a toda la ciudadanía adulta, aunque más del 80% de los participantes son personas mayores (más información en <https://www.malaga.eu/el-ayuntamiento/notas-de-prensa/detalle-de-la-nota-de-prensa/index.html?id=178574>).

2/2

Igualmente, también destacan los programas de actividades deportivas (gimnasia, marchas de movilidad articular, relajación...) para mayores de 65 años que se ofertan a través del Área de Deporte y que cuentan con más de 3.200 plazas.



Verifica la información
antes de compartirla

málaga