



COMUNICADO

Derechos Sociales

www.malaga.eu

El Ayuntamiento celebra un homenaje con baile y una muestra de actividades físicas con motivo del Día Internacional de las Personas Mayores

- Más de un millar de miembros del movimiento asociativo se esperan para la gala, que se celebrará esta tarde en el Hotel NH Málaga y en la que será distinguida una persona por su labor en favor del colectivo
- El recinto Eduardo Ocón reunirá el jueves a participantes de los talleres gratuitos de disciplinas deportivas

Málaga, 29 de septiembre de 2026.- El Ayuntamiento de Málaga se suma un año más al Día Internacional de las Personas Mayores, que se conmemora cada 1 de octubre. Con el objetivo de darle a esta efeméride un carácter festivo, reivindicativo y de reconocimiento, el Área de Derechos Sociales ha organizado una serie de actividades durante los próximos días, entre las que destacan el tradicional baile con orquesta, así como una muestra de actividades físicas saludables prevista en el recinto municipal Eduardo Ocón.

1/3

La primera cita será este martes, 29 de septiembre, con celebración de un homenaje y baile con orquesta en el hotel NH Málaga a partir de las 18:00 horas. A este acto están convocadas más de un millar de personas del movimiento asociativo de personas mayores para disfrutar de una tarde en la que se rendirá homenaje a una persona mayor que haya destacado por su labor en favor del bienestar del colectivo. Los candidatos y candidatas son propuestos por las propias asociaciones de personas mayores, valorándose la dedicación y la trayectoria de los aspirantes y su trabajo desinteresado en favor del colectivo. Como broche final a la jornada, los asistentes disfrutarán de un baile con orquesta.

La programación continuará el jueves 1 de octubre con una demostración de actividades físicas saludables, que contará con participantes de los distintos talleres de las asociaciones de personas mayores y de los talleres de disciplinas deportivas que organiza el Área de Derechos Sociales, en colaboración con la asociación Prosalud. La jornada se desarrollará en el recinto Eduardo Ocón desde las 9.30 hasta las 14.30 horas, estando prevista la participación de unas 900 personas para visibilizar la actividad física



Verifica la información
antes de compartirla

málaga

como hábito saludable. En esta iniciativa están invitados colectivos de personas mayores, así como de entidades como Cruz Roja, Fundación Harena y el Teléfono de la Esperanza, que abordan el fenómeno de la soledad no deseada junto con Fundación Fundación "la Caixa" y el Área de Derechos Sociales.

Esta actividad contará con participantes de los distintos talleres pertenecientes a las Asociaciones de Mayores, Programa de Actividades Físicas del Área de Deporte y Talleres de Ocio y Tiempo Libre para Personas Mayores del Área de Derechos Sociales en colaboración con la Asociación Prosalud. Así, está previsto que más de 900 personas se sumen a esta iniciativa con la que se pretende promover la actividad física como hábito de vida saludable y visibilizar al colectivo con la presencia de personas mayores en espacios públicos.

Acciones para las personas mayores

Estas actividades para conmemorar el Día de las Personas Mayores forman parte de las políticas sociales que el Ayuntamiento de Málaga viene desarrollando en favor del colectivo. En este sentido, se da especial importancia a órganos de participación como el Consejo Sectorial de Personas Mayores, para dar voz y garantizar su participación en asuntos públicos, la toma de decisiones y el flujo de información permanente. Junto a las asociaciones que componen este órgano municipal, se vienen desarrollando campañas de sensibilización y atención a las personas mayores que viven o se sienten solas, se promueve el acompañamiento telefónico o presencial y se activado el programa de intervención psicosocial, junto con entidades especializadas y el sector privado.

2/3

Igualmente, el Plan para la Promoción del Envejecimiento Activo, en el que se incluyen las actuaciones municipales de apoyo a las personas mayores, desarrolla fundamentalmente políticas de prevención de la dependencia y de promoción y esparcimiento dirigido al colectivo. Así, a través de los Talleres para Personas Mayores del Área de Derechos Sociales se mantiene abierto un espacio para fomentar su autonomía y potenciar la actividad física y psíquica mediante actividades socioculturales para la ocupación de ocio y el tiempo libre que, además, favorecen el establecimiento de relaciones sociales como herramienta contra la soledad no deseada. Esta iniciativa gratuita dirigida a mayores de 60 años se lleva a cabo en los 11 distritos de la ciudad y contempla una oferta formativa de 101 cursos presenciales de distintas temáticas (pintura, teatro, baile, manualidades, coro, taichí, expresión corporal, yoga o radio, entre otras) con un total de 2.300 plazas.

En este sentido, además de estos talleres o los programas de memoria y estimulación cognitiva que se desarrollan en el Centro de Envejecimiento Saludable, la empresa municipal Más Cerca también acaba de poner en marcha el Aula de Formación Ciudadana, que incluye la organización de 139 talleres (130 presenciales y 9 exclusivamente online) en los 11 distritos de la ciudad y que están dirigidos a toda la



ciudadanía adulta, aunque más del 80% de los participantes son personas mayores.

Además, también destacan los programas de actividades deportivas (gimnasia, marchas de movilidad articular, relajación,) para mayores de 65 años que se ofertan a través del Área de Deporte y que cuentan con más de 3.200 plazas.

