



## El Ayuntamiento refuerza para los próximos meses el programa gratuito de bienestar emocional 'BIEM' para jóvenes y adolescentes

- Se fomenta la prevención y la promoción del bienestar emocional a través de intervenciones y talleres en centros de Educación Secundaria y actividades como el 'Café Psicológico'

**Málaga, 1 de octubre de 2026.-** El Ayuntamiento refuerza para los próximos meses el servicio gratuito de bienestar emocional, orientado a adolescentes y jóvenes de entre 14 y 35 años, que se puso en marcha como novedad durante el pasado curso escolar y que ha alcanzado a más de 2.600 jóvenes. La iniciativa, denominada 'BIEM' (acrónimo de bienestar emocional), incluye los talleres grupales 'Creando Conexiones', destinados a reducir el aislamiento social, sesiones de 'Coaching Juvenil' y una nueva edición del 'Café Psicológico' que se ofrece desde el año pasado a jóvenes en su tiempo de ocio en La Caja Blanca, así como intervenciones socioeducativas en los centros de Educación Secundaria de la ciudad que lo soliciten.

1/2

La concejala delegada de Juventud, Mercedes Martín, junto con los profesionales que impartirán las sesiones, ha presentado hoy la ampliación de este servicio durante los próximos meses con el objetivo de dotar de herramientas a adolescentes y jóvenes para mejorar su bienestar emocional. A través de las acciones propuestas, se pretende prevenir y combatir determinadas conductas que pueden derivar en situaciones de soledad no elegida, aislamiento y presión social, acoso escolar o ciberacoso, entre otras.

### Nuevas actividades hasta final de año

Durante los próximos meses se han programado nuevas actuaciones gratuitas, tras la acogida que ha tenido la primera edición del programa, y se prevé que se continúen ampliando para el año 2027. Entre ellas, figura una nueva edición del 'Café Psicológico', que ofrece cuatro sesiones de tres horas de duración y un total de 200 plazas. Esta actividad se plantea como un espacio de prevención, divulgación y reflexión crítica para favorecer el crecimiento personal a través del diálogo y el debate y la creación de redes de apoyo entre iguales normalizando la conversación sobre salud mental. El pasado mes de septiembre ya ha tenido lugar la primera sesión, y las próximas serán los días 3 y 24

de octubre y 5 de noviembre, en La Caja Blanca.

Asimismo, se desarrollarán siete nuevas sesiones de 'Creando Conexiones', con 245 plazas disponibles, destinadas a promover vínculos saludables y mejorar las habilidades de comunicación y relación interpersonal de los jóvenes. Las próximas fechas serán el 17 y 31 de octubre, 7 y 21 de noviembre y 12 de diciembre.

El programa contempla, además, la continuidad del servicio de 'Coaching Juvenil', mediante 25 sesiones individuales de acompañamiento emocional. Estas intervenciones, que se desarrollarán a demanda de los centros educativos, proporcionan un espacio confidencial para trabajar aspectos relacionados con la autoestima, la gestión emocional y la toma de decisiones. Se realizarán en La Caja Blanca y en el nuevo espacio joven del distrito Este, en la calle Fernández Falero, 34.

A estas acciones se suma la intervención socioeducativa en aulas complejas, que prevé la realización de 48 talleres de convivencia y prevención de conflictos en centros de Educación Secundaria. El objetivo es detectar de forma temprana situaciones de riesgo, mejorar la convivencia escolar y ofrecer respuestas adaptadas a las necesidades de cada grupo.

Las acciones propuestas, sin coste para los beneficiarios, están enfocadas en la prevención y la creación de espacios seguros donde los jóvenes puedan sentirse parte integrante, expresar lo que les ocurre y construir relaciones sanas que protejan su bienestar. Las actividades se comunicarán directamente a los centros educativos de Secundaria que lo soliciten, mientras que el horario, lugares y solicitudes de inscripción de las sesiones del Café Psicológico, Creando Conexiones y Coaching juvenil están disponibles en la web de Juventud ([www.juventud.malaga.eu](http://www.juventud.malaga.eu)) y sus redes sociales.

2/2

### **Participación juvenil en el programa 'BIEM'**

Durante el pasado curso escolar, más de 2.600 jóvenes han participado en las distintas actividades impulsadas por el Área de Juventud a través del programa BIEM. Entre las actuaciones desarrolladas destacan los talleres de gestión emocional en centros educativos, que han contado con la participación de 1.845 estudiantes de Educación Secundaria.

Por otro lado, 175 jóvenes han participado en los talleres 'Creando Conexiones' desarrollados en La Caja Blanca, una actividad grupal destinada a fomentar vínculos saludables, fortalecer el sentimiento de pertenencia y combatir situaciones de aislamiento social.

A ello se suman los 600 participantes en el 'Café Psicológico', un espacio de encuentro donde los jóvenes pueden compartir inquietudes, reflexionar sobre experiencias comunes y abordar cuestiones relacionadas con la salud emocional en un entorno cercano y seguro.



**Verifica la información**  
antes de compartirla

**málaga**