



COMUNICADO

Sostenibilidad Medioambiental

www.malaga.eu

La planta del mes de octubre en el Jardín Botánico-Histórico La Concepción es la lila árabe

- Nombre científico: *Vitex trifolia* L.
- Familia: *Lamiaceae*

Málaga, 3 de octubre de 2026.- El Jardín Botánico-Histórico La Concepción ha elegido como planta del mes de octubre a la lila árabe. Se trata de un arbusto de tallos finos muy ramificado, que puede llegar a los cinco o seis metros de altura. En La Concepción puede verse en la Vuelta al Mundo en 80 Árboles.

La lila árabe es perenne en climas templados, pero en los más fríos se comporta como caducifolio, perdiendo sus hojas en invierno. Su área de distribución natural recorre el este de África tropical, Asia templada y tropical, Australia y las islas de Melanesia y Micronesia.

1/1

Las flores tienen una corola bilabiada; miden alrededor de un centímetro, son de un color azul lavanda con una mancha blanca, a veces de un tono suave y a veces más intenso, y se unen en inflorescencias ramificadas de hasta 23 centímetros de largo. Los frutos son ovoides, de unos cinco milímetros, comienzan de color rojizo para terminar de un negro azulado. Las hojas son de ovadas a lanceoladas, de borde entero; suelen tener tres lóbulos, a lo que se refiere el nombre de la especie, aunque en realidad este número es variable (entre una y cinco). Toda la planta tiene un tomento aterciopelado con pelillos grisáceos en las ramas jóvenes, el pedúnculo de la inflorescencia, las flores, los frutos y las hojas, sobre todo por el envés. El nombre del género deriva de una palabra latina que significa atar, lo que se refiere a que sus ramas delgadas y flexibles servían para hacer canastos.

Florece durante todo el verano y hasta el otoño. Es una planta resistente que soporta bien la contaminación y la cercanía a la costa. En su lugar de origen, la medicina tradicional le atribuye propiedades medicinales, ya que tiene compuestos antiinflamatorios y analgésicos. Hoy es muy cultivada como ornamental. Algunos de sus nombres comunes en inglés son *Arabian Lilac*, *Simple-Leaf Chaste Tree* o *Hand of Mary*.