

astrid

TAPERÍA ORGÁNICA

CARTA DE
INVIERNO

Platos / Tapas

Pan de ajo casero ecológico con queso ahumado y aceite de oliva orgánico verde (*gluten/huevo*)
5,35 / 3,15 (tapa)

Crema de zanahorias y jengibre
6,95 / 3,65 (tapa) 🌿 🌾

Crema de cebolletas y patatas
7,35 / 3,95 (tapa) 🌿 🌾

Ensalada de calabaza y queso vegano de coco casero con pipas
7,95 / 3,75 (tapa) 🌿 🌾

Ensalada de pollo, hojas verdes de Coín, mango, balsámico, queso Xanceda y sésamo
7,95 🌿 (opción 🌿)

Ensalada de quinoa, nueces, piñones, tomate, pepino, mostaza, cítricos y Módena
8,10 / 3,95 (tapa) 🌿 🌾

Hummus de garbanzos y verduras de temporada con comino (*trazas de gluten*)
7,10 / 3,75 (tapa) 🌿

Patatas de la Axarquía al horno con tomillo, setas salvajes y huevos de Río Verde
7,15 🌿

Tacos Mex a nuestra manera de ternera con aguacate y tomate (*trigo*)
7,95 / 4,35 (tapa) (PICANTE)

Berenjenas a la plancha con tomate, queso Xanceda ecológico gallego, alcaparras y menta
7,95 🌿 (opción 🌿)

Sautéed de calabacín caramelizado en azúcar de caña ecológica con atún en aceite de oliva y tomillo
6,95 🌿

Arroz jazmín integral ecológico nepalés con verduritas, salsa de ostras y huevo
9,25 / 4,75 (tapa) (opción 🌿 🌾)

Verduras al dente con curry thai
7,95 🌿 (PICANTE)

Hamburguesa de ternera eco sevillana, pistachos, pepino mirín y ensalada vinagreta de mostaza (*mostaza*)
9,75 (opción 🌿)

Hamburguesa de quinoa, brócoli, chíca y orégano con ensalada vinagreta de mostaza (*mostaza*)
9,75 🌿 (opción 🌿)

Hamburguesa eco-vegana de legumbres, leche de coco, verduritas, sésamo y ensalada vinagreta de mostaza (*mostaza - gluten*)
8,95 🌿

Lubina al vapor con puré de patatas de Coín hecho con aceite de oliva virgen ecológico
9,10 / 4,75 (tapa) 🌿

Bacalao confitado con puré de guisantes orgánicos y verduritas al vapor
9,10 🌿

Salmón a la plancha marinado en cítricos, mayonesa de limas y alga nori con verduras al vapor
9,35 🌿

Galbi: Wok de pollo ecológico sevillano con noodles y verduras al dente (*huevo*)
9,35 (opción 🌿)

Galbi de Seitán: Seitán orgánico casero ecológico con noodles y verduras al dente (*trazas de huevo y gluten*)
9,10 🌿

Bulgogi coreano a nuestra manera: Pintxos de ternera ecológica, patatas al horno y sésamo
9,10 🌿

Albóndigas de ternera ecológica sevillana con arroz jazmín integral eco tailandés (*huevo*)
8,10 / 4,50 (tapa) 🌿

Pizza extra fina peques: Queso orgánico y salsa de tomate casera al horno (*trigo*)
4,95

Postres

Panna cotta de mango con coulis de dulce de leche (*lactosa*)
5,75 🌿

Cheesecake casero con coulis de frutos rojos (*gluten/lactosa/huevo*)
5,75

Tarta de almendras estilo Santiago (*huevo*)
5,85 🌿

Brownie argentino casero de chocolate con su helado (*gluten/lactosa/huevo*)
5,75

Dulce de batata con yogurt eco gallego y dulce de leche (*lactosa*)
5,75 🌿

Sopa de chocolate blanco con sorbete de limón (*gluten/frutos secos*)
5,75

ESTAMOS ORGULLOSOS PORQUE TODO LO QUE OFRECEMOS ES DE ELABORACIÓN PROPIA.
EL 95% DE LOS PRODUCTOS SON DE ORIGEN ORGÁNICO NACIONAL

VEGANO



SIN GLUTEN
GARANTIZADO



→ SERVICIO DE PAN ECOLÓGICO CASERO 0,65€ POR COMENSAL. SI NO LO DESEA, ROGAMOS NOS INFORME, LO SERVIMOS JUNTO CON LAS PRIMERAS BEBIDAS.
→ INFÓRMENOS SOBRE ALERGIAS E INTOLERANCIAS.
→ TODOS NUESTROS PRECIOS LLEVAN IVA INCLUIDO.
→ SU OPINIÓN NOS AYUDA A MEJORAR.