

bibra

sin gluten

ensaladas



8,95
€

¡Disfruta de
nuestras salsas
caseras!

CAPRICHIS

Mezclum de brotes tiernos, Medallón de queso de cabra sopleteado, Tomates cherry, Manzana ácida, Pasas moscatel, Nueces y Nuestra vinagreta Miel & Mostaza

IKARA

Canónigos, Garbanzos tiernos, Pollo teriyaki, Queso curado, Aguacate de la Axarquía, Huevo campero cocido, Tomate ecológico, Mix de sésamos y Nuestra salsa Griega de yogur

AXÁRQUICA



Rúcula selvática, Aguacate de la Axarquía, Tomate ecológico, Queso fresco, Aceitunas aliñás, AOVE, Vinagre y Sal

PATOSA +1€

Mezclum de brotes tiernos, Pato confitado, Queso fresco, Edamame, Manzana ácida, Cacahuets tostados y nuestra Mango&Ginger

pokébowls



9,95
€

HAZLO + GRANDE + 2,50€

ELIGE TU BASE

Arroz de sushi

Arroz integral

MAGURO

Atún marinado en sojasabi sin gluten, Aguacate de la Axarquía, Mango, Pepino, Alga nori, Cebollino y Nuestra Mayonesa de wasabi

CHIKIN

Pollo macerado en teriyaki, Mango, Maíz crujiente, Cebolla caramelizada, Shichimi togarashi, Mix de sésamos y Nuestra Mayonesa teriyaki

VASAI



Tofu, Canónigos, Aguacate de la Axarquía, Tomate cherry, Cacahuets tostados, Alga nori y Nuestra salsa teriyaki vegana

AJIRU +1€

Pato confitado, Queso de cabra, Wakame, Pera, Tomate ecológico, Maíz crujiente y Nuestra Mango&Ginger

entrantes

3,95€ Huevos camperos rellenos

De emulsión de teriyaki, atún y cebolla caramelizada con toque final crujiente

7,95€ Tartar Atún y mango

Con toque de wakame y macerado en sojasabi sin gluten.

2,95€ Hummus

De alubias y mix de sésamo con palitos de zanahoria.

2,95€ Gazpacho andaluz

Hecho con tomate ecológico (33cl)

2,95€ Ensalada Wakamame

Base de wakame, marinada en soja sin gluten y aceite de sésamo, con pepino, cherry, edamame y mix de sésamo

1,95€ Altramames

Mix de edamames y altramuces



3,50€ Cremoso de chocolate y aguacate

con frambuesas y coco en lascas

3,00€ Yogurt casero

endulzado con dátiles y fruta fresca.

2,50€ Macedonia de fruta fresca



3,00
€

Smoothie berries boom

Fresa, frambuesa, arándano, banana y manzana

Smoothie mango passion

Mango, maracuyá, banana y manzana

Smoothie veggies bang

Espinaca, apio, pepino, kale, jengibre, limón y manzana

Smoothie tropical dream

Piña, coco, banana y manzana

Smoothie carrot sunset

Zanahoria, naranja, limón, jengibre



También puedes hacerlas a tu gusto*

Y crear opciones veganas



*Usa la hoja de selección que encontrarás junto a la entrada.



Este establecimiento colabora con la red Málaga sin gluten.



@bibra.realfood

#buenabibra

Google



hola@bibra.es

623 041 482

bibra.es

